

Baanindeling & Starttijden

Banenbad				
Baan	Afstand	Tijd	Aanvangstijd	Naam
1	100*100	01:40	15:30	Sander
	100*100	01:40	15:30	Michiel
# zwemmers; 2				

2	100*100	01:50	15:15	Laura
	100*100	01:50	15:15	Annette
	100*100	01:50	15:15	Fred
	100*100	01:50	15:15	Annika
	100*100	01:50	15:15	Jan vsb H.
	100*100	01:50	15:15	Frans
	100*100	01:50	15:15	Diana
	100*100	01:50	15:15	Monique
# zwemmers; 9				
Vanaf 16:45u zwemmers verdelen over banen 2 en 3.				

3	50*100	02:00	15:00	Claire
	50*100	02:00	15:00	Menno
	50*100	02:00	15:00	Nenad
	50*100	02:00	15:00	Jan H.
# zwemmers; 4 5				
3	50*100	01:50	16:45	Arno
	50*100	01:50	16:45	Henk v L.
	50*100	01:50	16:45	Ingeborg
	50*100	01:50	16:45	Ad
	50*100	01:50	16:45	Frank

4	100*100	02:00	15:00	Jan v G.
	100*100	02:00	15:00	Margreet
	100*100	02:00	15:00	Gerda
	100*100	02:00	15:00	Pippi
	100*100	02:00	15:00	Peter
# zwemmers; 5				

Banenbad				
Baan	Afstand	Tijd	Aanvangstijd	Naam
5	30*100	02:45	15:00	Margot
	30*100	02:45	15:00	Sandra
	30*100	02:45	15:00	Rina
	30*100	02:45	15:00	Eduardo
	50*100	02:10	16:30	Stefan
# zwemmers; 4 5				
50*100	02:10	16:30	Kees	
50*100	02:10	16:30	Hans vd M.	
50*100	02:10	16:30	Rik	
50*100	02:10	16:30	Erik van K.	

6	Minioren 50*50	01:15	15:00	Sarah	
	Minioren 50*50	01:15	15:00	Carlien	
	30*100	02:30	16:05	Dawid	
	30*100	02:30	16:05	Vera	
	30*100	02:30	16:05	Henk	
	30*100	02:30	16:05	Bram	
	# zwemmers; 2 4 5				
	30*100	02:20	17:20	Quinten	
	30*100	02:20	17:20	Kim	
	30*100	02:20	17:20	Marc W.	
30*100	02:20	17:20	Cees		
30*100	02:20	17:20	Jan vd M.		

Totaal aantal zwemmers

45

30*100, geen rust
50*100, 5 minuten rust na 25*
100*100, 2* rust van 5 minuten zelf indelen