

Jaarverslag bestuur seizoen 2022-2023

Het bestuur bestaat uit de volgende personen:

FUNCTIE	NAAM		Verkiezbaar
Voorzitter	Kees Reijnders		ALV 2022-2023
Penningmeester	Alexandra Spooren	Aftredend 1 sept 2024	
Secretaris	Adrie Berk		ALV 2024-2025
Lid werving, promotie & communicatie	Jan van Glabbeek		ALV 2024-2025
Lid o.a. waterpolo	Lars Houdijk	Aftredend 1 sept 2023	
Lid algemeen: aandachtsgebied: financiën, wedstrijdzwemmen en trainingsgroepen	Stefan Breebaart	Benoeming in ALV 2022	ALV 2023-2024
Lid aandachtsgebied jeugd	Vacature met voorkeur voor een vrouw		

Het bestuur heeft met een frequentie van 2 keer per kwartaal vergaderd. De agendapunten die elke vergadering terugkwamen waren: 1. ingekomen stukken (nieuwsbrieven met activiteiten van sportservice Noord Holland, sportakkoord Aalsmeer, KNZB, NTB), 2. notulen vorige vergadering en actielijst, 3. Financiën, 4. Activiteiten, evenementen, werving en promotie, 5. Afdelingen (na input van de afdelingen), 6. ESA, 7. Rondvraag.

Vier keer per jaar sluit een afgevaardigde van de Stichting Vrienden van Oceanus aan bij de bestuursvergadering om het bestuur bij te praten over de acties die de stichting onderneemt en om te overleggen welke activiteiten binnen Oceanus ondersteund worden met een financiële bijdrage.

Daarnaast zijn er met afdelingen / commissies één op één overleggen gevoerd. Het streven wordt weer om twee keer per jaar een afdelingen overleg met een thema te organiseren.

Het dagelijks bestuur overlegt elk kwartaal met het ESA management over o.a. watertemperatuur, kosten badhuur, gemeentelijke subsidie, reservering training en wedstrijden, beschikbaarheid restaurant op trainingsavonden en WP wedstrijden, samenwerking tav werving van leden op o.a. afzwemmen, promotie van Oceanus activiteiten door ESA, gezamenlijke activiteiten. Het punt 'kosten badhuur' in combinatie met de 'subsidie gemeente Aalsmeer', kwam veel terug on de overleggen. Dit omdat het bestuur vindt dat de badhuur, en daardoor ook de contributie, te hoog wordt als steeds de inflatie/ indexatie alleen doorberekend wordt in de badhuur en niet in de te krijgen subsidie. Het bestuur vindt dat de contributie omgerekend niet hoger mag worden dan een 'vrijzwemkaartje'. Voor het seizoen 2023-2024 zijn er goede financiële afspraken gemaakt met het management van de ESA, maar er zal nog kritisch met de gemeente moeten worden gesproken over de subsidie indexatie.

Namens de Aalsmeerse sportverenigingen zit Adrie Berk in de stuurgroep Sportakkoord Aalsmeer. Oceanus heeft al enkele werving en promotie activiteiten kunnen houden met financiële steun van het Sportakkoord Aalsmeer. Dit waren Waterpolo clinics in schoolvakantie weken, De scholieren zwemloop en de korte openwater prestatietochten van 1 en 2 km tijdens de Poeloversteek.

Voor het scholieren waterpolo toernooi 2023 is er subsidie ter hoogte van de badhuur, ontvangen van de gemeente. Voor de schoolsport evenementen in 2024 is ook al subsidie aangevraagd en toegekend. In dit geval voor het scholen waterpolo toernooi en de scholieren zwemloop challenge.

Een deel van het bestuur was aanwezig op de twee georganiseerde Sportcafe's door Sportservice Aalsmeer en gemeente Aalsmeer voor alle Aalsmeerse verenigingen, met algemene sport-overstijgende thema's

Belangrijke thema's uit de bestuursvergaderingen waren het afgelopen seizoen:

De statuten uit 1999 zijn door het bestuur en notaris Geert Labordus geüpdatet in 2022 en op de ALV van januari 2023 goedgekeurd. Het huishoudelijk reglement zal daar op aan dienen te sluiten en die wordt op de ALV in januari 2024 besproken en vastgesteld.

Onder leiding van bestuurslid Jan van Glabbeek wordt door Aalsmeer.Nu een moderne website ontwikkeld in plaats van de, op dit moment verouderde, huidige site.

Er is gesproken over het laatste onderzoek van grensoverschrijdend gedrag binnen de KNZB. Dit laat andere cijfers zien dan 10 jaar geleden, maar is vergelijkbaar met andere sportbonden. De factsheet geeft aan dat 50% gedurende de laatste 5 jaar met enige vorm van GOG te maken heeft gehad en voor 22% van de sporters heeft de ervaring indruk gemaakt en impact gehad. Na het verschijnen van dit KNZB rapport is het bestuur onder leiding van Adrie Berk, gestart met de tools van Centrum Veilige Sport Nederland om inzichtelijk te krijgen of er binnen Oceanus een sociaal veilige sportcultuur heerst. Elke afdeling / commissie heeft de enquête van CVSNI ingevuld. Op een afdelingsoverleg zal er een prioritering van de aandachtspunten worden gemaakt en een plan van aanpak in overleg met de vertrouwenscontactpersonen.

Zoals de laatste 10 jaar gebruikelijk is heeft de Vertrouwens Contact Persoon Ted Berk geregeld en voorbereid dat de trainers van Oceanus hun VOG gratis aan kunnen vragen. Elke trainer die bij Oceanus voor de groep staat heeft een Verklaring Omtrent Gedrag.

Promotie: Voor seizoen 2022-2023 is er een (sport) informatieboekje 'Sjors Sportief' uitgegeven door de gemeente waar de activiteiten voor de leeftijdsgroep 6-12 jaar in staan. Van Oceanus staat er aanbod in voor Jeugd Trainingsgroep, van Waterpolo, Vinzwemmen en jeugdtriathlon. Voor de leeftijdsgroep 55 + is er een boekje 'Max Vitaal' uitgebracht waar Oceanus ook instaat. Op de website van 'Noord Holland Actief' en 'Aalsmeer Actief' staan alle opties voor zwemsporten voor alle leeftijdsgroepen vermeld.

Oceanus heeft in 2022 een procedure beschreven ten aanzien van een onderscheidingsstelsel. Dit na vergelijk van procedures bij andere verenigingen. Nadien bleek dat Oceanus wel (ex) leden heeft die aan één van de objectieve richtlijnen voldeden. Met terugwerkende kracht zal het huidige bestuur dus personen onderscheiden. In juni 2023 zijn Joop en Gerda Stokkel onderscheiden als erelid en Sponsor Mike van der Laarse als Lid van Verdienste.

Oceanus heeft een aantal evenementen die bestemd zijn voor meerdere afdelingen en leeftijdsgroepen. Dit zijn Vriendentoernooi Waterpolo, De Poeloversteek met korte en langere afstanden, de 100x 100, clubkampioenschappen zwemmen en op 1 januari voor het eerst de nieuwjaarsduik. Deze duik is georganiseerd in samenwerking met Fitness Aalsmeer (warming up) en de Windsurfclub (kantine met koek en zopie). De stichting sponsorde de koek en zopie.

Voor het financiële jaarverslag verwijs ik naar het verslag van de penningmeester.

De verschillende afdelingen/commissies hebben hun eigen jaarverslag opgesteld.

25 oktober 2023 / Adrie Berk

Waterpolo jaarverslag seizoen 2022/2023

Samenstelling waterpolocommissie

De waterpolocommissie bestond afgelopen seizoen uit Lars Houdijk (Voorzitter), Marieke Weijers (Secretaris, aanspreekpunt Dames), Peter Lenzen (aanspreekpunt Heren, materiaal), Sofie van der Ven (aanspreekpunt Jeugd), Noortje van der Meer (aanspreekpunt Jeugd) en Niels Bertoen (aanspreekpunt Heren, materiaal).

Het komende seizoen (2022/2023) zal Erik Bras stoppen met de WPC. Niels Bertoen zal zich aansluiten bij de WPC en een mede aanspreekpunt worden voor de Heren.

Deelnemende teams/aantal leden

De waterpoloafdeling bestond dit jaar uit 102 leden die we vervolgens in 9 teams hebben onderverdeeld, te weten: drie Heren teams, twee Dames teams, Gemend onder de 13 jaar (A) en een combinatieteam met de Futen uit Amstelveen Gemengd onder de 13 jaar (B). Daarnaast is er de jongste aanwas van onder 11 jaar. Als laatste was er ook een G-team.

Begeleiding teams

Heren 1	Trainer/coach	Peter Lenzen
Heren 2	Trainer/coach	Lars Houdijk
Heren 3	Trainer/coach	-
Dames 1	Trainer/coach	David Curry
Dames 2	Trainer/coach	Niels Bertoen, Joyce Schouten
Gemengd O13(A) Timo	Trainer/coach	Wout Schipper, Gijs Wahlen, Tristan Samuels, Winkels
Gemengd O13(B)	Trainer/coach	Jordy Arendsen (Futen)
Onder 11 Weijers	Trainer/coach	Sofie van der Ven, Noortje van der Meer, Marieke
G-Team	Trainer	Sabina Terlouw, Christa Buskermolen

Resultaten competitie 2022/2023

Alle resultaten op een rij van seizoen 2022/2023:

<u>Team</u>	<u>Klasse</u>	<u>Eindstand</u>
Heren 1	Bond	2 ^e
Heren 2	Reserveklasse bond	7 ^e
Heren 3	Reserve district	3 ^e
Dames 1	1 ^{ste} klasse district A	2 ^e
Dames 2	3 ^e klasse district 3	3 ^e
Gemengd onder 13 (A)	4 ^e klasse (5x5, A)	9 ^e
Gemengd onder 13 (B) (combinatie met Futen)	4 ^e klasse (5x5, B)	5 ^e

Scheidsrechterbestand

Het scheidsrechterbestand van Oceanus bestond in 2022-2023 uit de volgende personen: Job Houdijk, Pim Houdijk, Noortje van der Meer, Sofie van der Ven, Harvey Hinds.

W-officials:

Het huidige W-officialbestand bestond afgelopen seizoen uit 55 personen. Ieder lid is verplicht om in het jaar dat ze 16 jaar worden hun W'tje te halen en minimaal twee maal per seizoen achter de tafel te zitten. Volgend seizoen zal er ingezet worden om een W-official cursus te organiseren in Aalsmeer en zo nog meer W'tjes op te leiden.

Toernooien

- Bekertoernooi (ManMeerCup)

Afgelopen seizoen heeft geen enkel team deelgenomen aan de ManMeerCup.

- Oceanus Oliebollentoernooi

16 december 2022 was het Oliebollentoernooi. Er waren ongeveer 60 (oud)waterpoloërs die meededen aan dit toernooi. Extra gezellig was het personeelsfeest van de ESA wat tegelijk in de kantine plaatsvond.

- Oceanus Scholentoernooi

28 januari 2023 was het Oceanus Scholentoernooi. De opkomst viel dit jaar helaas tegen. Er waren vier teams van groep 5/6 en vier teams van groep 7/8. Dit komt neer op ongeveer 50 kinderen. We denken dat de opkomst tegenviel doordat de uitnodigingen pas laat naar de scholen toe gingen en de agenda's van de scholen vol zitten.

- Oceanus Jeugdtoernooi

Afgelopen seizoen is er geen Jeugdtoernooi georganiseerd.

- Oceanus Vriendentoernooi

Op 2 juni 2023 was het Oceanus Vriendentoernooi. Dit was een groot succes. Met 17 teams, ongeveer zo'n 230 man was het erg druk. Dankzij een aantal sponsors waren er mooie prijzen te winnen en het enthousiasme was groot. Al met al een zeer geslaagde avond.

- Diverse toernooien:

Afgelopen seizoen is er door geen enkel team deelgenomen aan een ander toernooi.

Tot slot

Afgelopen jaar is een lastig jaar geweest. Door de naweeën van COVID-19 was er weinig enthousiasme voor de leden om weer fanatiek te komen trainen. Met moeite konden er volledige trainingen plaatsvinden en er moesten zelfs wedstrijden afgezegd worden door een tekort aan spelers. Ook een gebrek aan trainers en coaches hielp hierin niet mee.

Het aankomende jaar gaat een pittig jaar worden. Er zijn al een hoop afzeggingen binnen en er is twijfel of er volgend seizoen meer motivatie zal zijn. Dit zal gevolgen hebben voor de teamindelingen en het aantal teams wat ingeschreven zal worden. Zoals het er nu uit ziet zullen er drie teams wegvallen.

Ondanks deze mindere berichten gaan we als WPC vol enthousiasme verder met het versterken van de waterpolo afdeling door middel van werving en het organiseren van toernooien en clinics. Via deze weg willen we dan ook nogmaals onze waardering uitspreken voor al onze vrijwilligers die ons hierbij helpen.

Zonder vrijwilligers geen vereniging!

Namens de waterpolocommissie,

Lars Houdijk, Marieke Weijers, Peter Lenzen, Sofie van der Ven, Noortje van der Meer en Niels Bertoen.

waterpolo@oceanusaalsmeer.nl

Jaarverslag september 2022 – september 2023 Oceanus Triathloncommissie (Oceanus Triathlon Team)

Bezetting Triathloncommissie

Adrie Berk	Voorzitter Triathlon commissie / Bestuurslid Oceanus
Jeroen Hijstek	Secretaris Intern / Atleten vertegenwoordiger
Carla van Rooijen	Penningmeester
Frans van Heteren	Coördinator training en wedstrijden senioren
Diana van Diemen	Activiteiten / clubkleding / atleten vertegenwoordiger
Marcel Krijtenberg	Sponsorwerving en relatiebeheer
Menno Wiersma	Team competitie
Leon Spooren	Jeugd

In de periode september 2022 – september 2023 hebben wij tweemaal volledig in het zwembad overlegd.

Op 25 oktober 2022 hebben wij in het zwembad een ledenberaad gehouden waarvoor alle OTT leden werden uitgenodigd.

Trainersstaf

De trainingen werden verzorgd door:

Zwemmen	jeugd	Bianca Veldt / Leon Spooren
	senioren	Jan van de Meer
		buitenzwemmen : Frans van Heteren/ Adrie Berk (woensdag) en Jan van de Meer/ Adrie Berk (zaterdag)
Lopen	jeugd	Leon Spooren
	senioren	Frans van Heteren
Fietsen	jeugd	Leon Spooren
	senioren	Frans van Heteren

Sponsors

Relax ondersteunde financieel het heren derde divisie team.

Verder droegen: Koolhaas banketbakkerij, Enjoy fotografie, Doelen Coach Service (bus), Krijtenberg audio en anderen materieel/diensten bij aan diverse club evenementen.

Activiteiten

- De traditionele **Poeloversteek** werd onder de bezielende leiding van de werkgroep Poeloversteek (Frans van Heteren, Adrie Berk, Henk de Raad, Jan van der Meer, Walter Schellingerhout, Theo Rekelhof, Stefan Breebaart, Carla van Rooijen) op woensdag 12 juli gehouden.
70 deelnemers kozen voor de 6 km, 30 voor de 3 km en 60 voor de 500 m 1 en 2 km
- Door Oceanus werd door een heren team onder leiding van Menno Wiersma, in wisselende samenstelling deelgenomen aan de **NTB derde divisie** wedstrijden Noord.
Doordat er veel wedstrijden relatief ver van Aalsmeer werden gehouden (Groningen, Enschede, Klazinaveen) viel het voor Menno niet altijd mee om het team compleet te krijgen.

Uit eindelijk werd het team laatste van de 19 deelnemers. Met niet geheel toevallig het beste resultaat in Zeewolde (de wedstrijd het dichtst bij Aalsmeer).

- Op 29 juni werd er in en rond de Waterlelie een **scholieren zwemloop** georganiseerd door de werkgroep met Leon Spooren, Bianca Veldt, Menno Wiersma, Diana Gorter en Adrie Berk. 85 leerlingen namen deel in drie leeftijdsgroepen. De scholen Jozefschool en Oosteinderschool wonnen de schoolprijzen.
- Door Diana Gorter en Ingeborg Couvee werd er een **clubkampioenschap** georganiseerd bestaande uit:
 - Zwemwedstrijd in het zwembad
 - Crossloop rond de AKU atletiekbaan
 - Tijdrit op het fietsparcours van UWTC
 - Zwemwedstrijd in de Westeinder
- Door meerdere leden in verschillende samenstellingen werd er deel genomen aan:
 - Langlauf week in Ramsau,
 - Hemelvaart fiets weekeinde in de Ardennen
 - Pinksterweekeinde in Zuid Limburg
- Individueel werd er door een veel leden deelgenomen aan wedstrijden in binnen- en buitenland met veel ere plaatsen voor OTT leden.
- Jeroen Hijstek deed hiervan kort verslag in wekelijkse "leuk om te weten" e-mails
De meest bijzonder prestatie was die van "kind van de club" Menno Koolhaas, die tijdens de triathlon van Almere Nederlands en Europees kampioen werd.
Hij werd door voor in het zonnetje gezet tijdens een club huldiging in het ijspaleis van de Koolhaas banketbakkerij.

Jaarverslag open water zwemmen 2023

De afgelopen jaren zijn het aantal KNZB open water wedstrijden, die meetellen voor het Nederlands Open water klassement flink gedaald. Mede hierdoor zijn er dit jaar (2023) een aantal Belgische KBZB open water wedstrijden toegevoegd aan de kalender.

Voor Oceanus deden dit jaar 4 zwemmers mee. 2 leden Laura Staal en Olivia Schalekamp.

Laura deed aan 15 Nederlands open water wedstrijden en 3 Belgische wedstrijden mee, die meetelde voor het klassement. Daarin werd zij 1^e bij de dames 55+ vrijeslag. Daarnaast deed ze in augustus mee bij de Duitse kampioenschappen waarin zij 2^e werd bij de dames 55+.

Daarnaast zwom ze samen met Magreet van der Pol de lektocht van 6k m in juli.

Naast Laura kwam ook Olivia Schalekamp in actie. Zij deed mee in Leiden bij de studenten en de Bosbaan in Amsterdam.

Onder de vlag van Oceanus deed Michal Switakowski aan de Lektocht en de Bosbaan.

Op 7 september is het Magreet van der Pol gelukt om het IJsselmeer over te steken.

28102023/AdeVisser

Jaaroverzicht Masters, actief op wedstrijden, 2023

In 2023 kwam het master zwemmen na een jaar stil liggen (Corona) op gang. Het ONMK korte baan .

In januari 2023 vond het ONMK korte baan plaats in Heerenveen. Hieraan deden Laura Staal en Annette de Visser mee. Laura behaalde zilver op de 800m vrijeslag 55+. Annette haalde zilver op de 200m vrij dames 50+ en brons op de 800m vrij 50+. En behaalde 4^e plaats op de 50m en de 100m vrij in de 50+.

Beide deden samen met Arjan Bellaart mee aan ONMK lange baan in Amersfoort. Arjan haalde zilver op de 200m rug 55+, Laura behaalde zilver op de 400m wissel 55+ en brons op de 200m rug 55+. Annette greep net naast de medailles op de vrijeslagnummers.

Daarnaast deden Arjan, Laura en Annette mee aan Zuiderzee circuit (Zwolle en Alkmaar).

Voor 2024 staan ONMK en mastercircuits op programma.

28102023/ AdeVisser.

JAARVERSLAG sept. 22/23 MASTERSZWEMMEN OCEANUS

Ook het jaar 22/23 kan gerekend worden tot wederom een succesvol jaar voor deze Oceanus afdeling.

Zowel aan het begin van het jaar als aan het einde konden bijna 95 master zwemmers en zwemsters geteld worden. Binnen de nederlandse masters zwemwereld is dit nog steeds een ongekend aantal en kan Oceanus hierin bij de top zwemverenigingen worden geteld.

De meeste masters zwemmen eenmaal per week gedurende 3 kwartier; een klein aantal zwemt meerdere keren per week.

Een select groepje masters heeft deelgenomen aan diverse nationale zwemwedstrijden en behaalden hierbij fraaie resultaten. Annette de Visser verzorgde het secretariaat van het wedstrijdzwemmen

Bij de poeloversteek, de 30/50/100x100 activiteit en het open waterzwemmen waren een aantal masters bij de deelnemers.

De trainingstijden en trainers waren:

zondag 08.30-09.15 uur	Sandra Buffing en Berni Kurk	4 banen
zondag 09.15-10.00 uur	idem	4 banen
dinsdag 18.45-19.30 uur	Dick de Kuijer	6 banen
donderdag 18.45-19.30 uur	Berni Kurk	4 banen

Het te warme zwemwater in het recreatiebad belemmerde de trainingen, maar na aandringen bij het bestuur zal voortaan in het 6 banenbad gezwommen worden.

De coördinatie van het masterszwemmen was ook dit jaar in handen van Dick de Kuijer.

Aan het einde van het seizoen (juni) werd er door de dinsdaggroep een geslaagde barbecue georganiseerd. Binnen de andere groepen werd onderling wat geregeld als afsluiting.

Alle direct betrokkenen worden hartelijk bedankt voor hun -vrijwillige- inspanningen, waardoor het masterszwemmen van Oceanus ook dit zwemjaar 2022/23 een succes is geworden.

Dick de Kuijer, coördinator masterzwemmen Oceanus/28102023

Jaarverslag bestuur & commissies seizoen 2022-2023

Jaarverslag seizoen 2022/2023 Jeugd en Tiener Trainings Group (JTG en TTG)

De JTG zwemt op maandag, donderdag en zaterdag met traininggroep zwemmers, met vaste trainers Sandra van B., Wim, Monique, Laura, Peter en Sandra B. Als inval trainers hebben we Michelle en Marjeth. Op donderdag zwemmen een aantal tieners in een TTG baan samen met potentiële wedstrijdzwemmers.

Potentiële wedstrijdzwemmers worden klaargestoomd om met een goede basis te kunnen doorstromen naar wedstrijdzwemmen.

In de loop van het seizoen was het aantal zwemmers zo groot geworden dat we een ledenstop moesten zetten op sommige dagen/tijden, er was geen plaats meer maar ook omdat de spoeling van trainers dun was.

Gedurende het seizoen hebben we meerdere activiteiten georganiseerd, waterpolo clinic, triathlon clinic, elastiekjes zwemmen, clubkampioenschappen, Lenie van der Meerbokaal, kledingzwemmen en circuitjes.

Door clinics te organiseren van waterpolo en triathlon willen we de zwemmers bekend maken met de andere afdelingen binnen onze vereniging, wanneer er interesse is kunnen ze ook daar proeflessen volgen en eventueel overstappen.

Met elastiekjes zwemmen verzamelen de zwemmers elastiekjes na 4 banen zwemmen, deze geven uiteindelijk aan hoeveel meter er gezwommen is in 30 minuten, dit doen we met een nul meting aan het begin van het seizoen, een tussenmeting halverwege en een eindmeting aan het einde van het seizoen. De trainers zien de vooruitgang en de zwemmers leren zo niet te hard van start te gaan zodat ze de 30 minuten vol kunnen houden.

In november heeft een grote groep van 30 zwemmers meegedaan met de clubkampioenschappen. Tijdens de pauzes mochten zij hun kunsten vertonen.

Begin juni was de Lenie van der Meerbokaal een wedstrijd tussen valide en minder valide zwemmers, waar wij met een groep van 19 zwemmers in de pauze hebben laten zien wat we allemaal geleerd hebben.

Omdat wij veel jongere kinderen hebben, vinden wij het belangrijk dat ze geregeld met kleding zwemmen, voor de oudere is dit gelijk een zwaardere manier van trainen.

Dit seizoen hebben we oorkondes gekregen van Stichting Vrienden van Oceanus zodat we de zwemmers een oorkonde konden geven met de afstanden met elastiekjes zwemmen, maar ook met hun tijden tijdens de Clubkampioenschappen en de Lenie van der Meerbokaal.

Voor het seizoen 2023/2024 gaan we op donderdag naar het banenbad zodat we meer ruimte hebben om te groeien, we hebben dan ook 5 trainers tot onze beschikking. De maandag heeft maar 3 trainers dus groei mogelijkheden zijn beperkt. Op zaterdag hebben we 1 baan en 1 trainer dus ook deze ruimte is beperkt.

25oktober2023/ Sandra Buffing

Jaarverslag Wedstrijdzwemmen:

Jaarverslag Vinzwemmen:

