

Ja ja de eerste wedstrijd is een feit, na 6 maanden zijn we vanmiddag losgegaan met onze minioren toppers. Met Ian op de afmeldlijst die werd vandaag wakker met een zere keel maar wel met vader Rick die mee ging in de begeleiding. We hebben vanmiddag verzameld op het parkeerterrein van de Waterlelie daar werden de 3 auto's verdeeld onder de zwemmers en daar gingen we, de ouders achterlatend op de parkeerplaats en dan krijg je nog mee Ehhhh Sandie wilde ff zeggen Christiaan vind het heel spannend de eerste wedstrijd zo zonder zijn broer... nou vind Chris het spannend of Paps die nu niet mee mocht om te kijken 🤔🤔🤔 en dan rijd je in colonne weg en laat je de ouders ietwat ontredderd achter tis net als schoolreisje doe pap en mam tot laters... nou bij mij in de auto Tom, Christiaan en Aaronn en mijn geschiedenis is ook ff bijgespijkerd, net als de regels etc. m.b.t gamen vind het geweldig om te horen wat de kids allemaal te vertellen hebben zo in de auto zonder paps en mams erbij en ik kan je vertellen : Gezellig was het zeker 😊 Bij aankomst werden we club voor club naar binnen gelaten, en nadat we onze toegewezen plek hadden ingenomen en alle nieuwe regels omtrent sporten met corona waren doorgenomen dook men baan 7 in , onze inzwembaan waar Angelo en ik ons bezig hebben gehouden met keerpunten. Het zou een interessante middag worden hoe onze minioren door deze wedstrijd heen zouden gaan komen, we trainen elke vrijdag op keerpunten en starts en afgelopen vrijdag was Marijke te gast om met ze te oefenen hoe het gaat werken met het nieuwe startsignaal, kan wel vertellen dat vonden ze super fijn. De middag begon met de estafette's en tja wat dus ook nieuw is dat je als coach niet meer lekker mee mag blèren langs de badrand.... nou ik kan je wel vertellen das voor Sandie een heuse uitdaging! Sandie die niet mag praten.... moest meteen aan een leukerd van een kamprechter denken die had ohhhh zo genoten van dit feit , we noemen hem Rob 🤪 nu mocht Marijke genieten van dit bijzondere fenomeen. Is het raar geen geluid van enige aanmoediging in het zwembad ... ECHT WEL! Oceanus 2 met Aaronn, Derek, Sun en Christiaan die Buiten Mededinging mee deden omdat we een meisje tekort kwamen voor de officiële uitslag maar ik vond het belangrijker dat ze ff lekker zouden zwemmen dus dan maar op deze manier, en Sun toonde zich als ware coach die lette heel scherp op of ze mochten starten, Christiaan had stevige concurrentie aan de jongeman in baan 4 waardoor alles uit de kast geperst werd. Oceanus 1 Soraya, Tom, Kiara en Bram en zij wisten net als oceanus 1 een pracht van een pr te zwemmen maar ook beslag te leggen op plek 4. Het individuele gedeelte brak aan en Derek mocht na de estafette meteen beginnen met de 100 school, hij gleed goed door , zijn 3e baan werd iets kort van slag maar na 4 banen zag hij een pr van 7sec achter zijn naam verschijnen en dan ben je blij! en terecht. Vera nog niet zo heel erg lang actief als wedstrijd zwemster beet zich vast in de 100 vrij als een felle kikker ging ze door de baan heen, stortte compleet in op het laatst maar 2.17 werd wel 1.53,82 BAM die is lekker!! Soraya had het druk met eten, en als je dan weet dat haar eerste afstand er al aan zat te komen, mocht ze het brood weer terug stoppen in haar tas. 100 Rug das een slag waar heel veel fout kan gaan mbt keerpunten maar ik kan met trots zeggen zowel Christiaan en Aaronn kwamen er heelhuids doorheen, al was het tweede keerpunt van Chris niet best, of zoals hij zelf verklaarde "ik had zoveel stress want

tijdens het inzwemmen had ik alleen keerpunten geoefend aan de overzijde en niet bij de startblokken kant!" waarop ik zei ehhh chris je weet dat dat dezelfde kant is dus ook daar zwem je precies hetzelfde op aan ... ohhhh ja dat kon ook 🤔🤔. 400 vrij of zoals Angelo zei Soraya gaat zo aan haar 500 meter beginnen en dat klopt zo ongeveer wel want als een heus trainings rondje heeft ze de gehele baan rond gezwommen en dat 16 baantjes lang! ze zwom in ieder geval een mooie constante race. Had een discussie met Bram over het adem halen bij je keerpunt, ja zei Bram ik kan niet meer als ik omdraai dan moet ik wel adem halen, nou daar gaan we eens op trainen want die extra teug die moet eruit. Angelo was ondertussen zijn dochter aan het bewerken dat ze hem een flesje drinken zou geven en de blik die ze daarbij gaf.... BRILJANT.... die sprak boekdelen 🤔Boys die 100 wissel ,weten we de keerpunten nog? ja die wisten ze en het werd even doorgesproken, oke nou das mooi want ik wil alle slagen vol gas graag! nou dat kon volgens Bram en Ewan, de vlinder kwamen de 2 heren goed opzetten tov baan 4, rug keurig, en daar waar Bram de Schoolslag al errug kort zwom deed Ewan een duit het zakje door hem nog korter te gaan zwemmen maar na een spannende finish haalde allebei een mooie pr. Vera dook het water in en daar hing dr bril onder dr neus maar ze weten het als geen ander "wat doe je als je erin duikt en je bril schiet af???? DAN ZWEM JE DOOR"en doorzwemmen dat deed ze waarschijnlijk onder het mom snel heen en weer dan kan dat rot ding van mijn mond af, en haar laatste baan was zo krachtig dat ze heel dicht in de buurt kwam van nrs 1 & 2 . Jens debuteerde vanmiddag op de 100 school en hij was er giga onzeker over , keerpunten onderwater fases ..... het is nogal wat om over na te denken, en als je gaat denken tijdens het zwemmen, dan is dat vaak helaas de garantie voor een dis en wat ik dan super stoer vind en ongelooflijk trots op ben is dat jens het water uit kwam en direct zei : sandie ik ben denk ik gedist want het ging volledig mis! en als je dat kunt ben je echt een kanjer 😊 ook bij Chris schoot de bril af maar ook hij liet zich niet kisten gewoon gaan met die 🌸 Tom en schoolslag dat was vandaag niet zo een gelukkig huwelijk hij lag heel diep in het water we zagen zijn koppie nog net boven het water uit komen had het drukker met gluren naar de burens hihi volgende keer beter. Aaronn die heeft de afgelopen weken niet consequent getraind of hij vergat weer wat of er was wat en dan kom je tekort op de rest van het veld, dat heb ik hem ook zo uitgelegd en hopelijk gaat de knop om en gaat hij wat doen met het advies .... fingers crossed. Sun en 100 rug nou afgelopen week waren we met zijn 2-en bezig geweest hoe ze haar race het beste in kon delen, en als je dan ziet dat ze precies doet hoe je het geoefend hebt dan sta je als coach echt te genieten op de kant, en ja ook als je niet mag blèren 😊. Ze is nog erg onzeker over haar keerpunten maar ook de trucjes van vrijdag had ze in praktijk gebracht en die zorgde ervoor dat haar tijd met 7 sec werd aangescherpt en Kiara deed mbt pr gezellig mee, zij kan echt zeker weten veel harder ze zwom te liefelijk. Soraya lag met haar hoofd net iets teveel de verkeerde kant op gekanteld en dan kun je niet genoeg druk zetten met je armen, en als je je benen dan ook nog vergeet! ze zat net iets boven haar tijd dus er zit zeker meer in. Jens ging zich eens ff lekker revancheren op de 50 vrij als een malle ging ie door de baan heen, heerlijk vond ie het ff

lekker gaan nergens aan denken gewoon rammen 🚗🚗 Daar kwam het verlossende woord Soraya mocht eindelijk gaan beginnen aan haar lekkere broodjes, tis ook niet eerlijk als je bakker bart in je trommel hebt zitten en je mag er niet van eten 🤔🤔 ondertussen werden er ook diverse tiktok achtige filmpjes opgenomen met Aaronn, Soraya en Sun die het daar heel druk mee hadden, toen was er complete chaos bij een valse start bij de swimkick en de zwemmers snapte er helemaal niets meer van die onzekerheid op de koppies wat te doen, gelukkig mochten ze allemaal in de herkansing en die ging goed. De 3 musketiers versus het koningsnummer: Derek, Bram en Ewan en ze deden niet onder voor elkaar, alleen wat deed Bram nou direct na de start was dat wat ik dacht dat het was.... en ja hoor ik kreeg het bevestigd, zijn zwembroek was van zijn bibs af gegleden en met een katachtige beweging trok hij die super snel weer goed 🤔🤔 en wat denk je het overkwam Tom ook! na zijn eerste keerpunt maar ook hij wist het super snel te herstellen, dan mag je 400 meter en dan zakt je broek van je bibs ... das echt niet fijn maar hij liet zich niet van de wijs brengen en nadat ik het signaal gaf dat hij nog 2 banen mocht ging de gaskraan lekker open. Sun en Kiara sloten de middag voor de oceanus ploeg af met de schoolslag en toen was het even wachten op de prijsuitreiking die wederom via de formule waar ik geen ... piep van snap werd uitgerekend en er zijn toch lekker 7 🏆 mee naar huis gegaan, de ploeg ging snel omkleden, werd er buiten gevraagd: zitten we in de zelfde auto's? waar Angelo direct op riep JA 😁 de app werd verstuurd naar de ouders en daar gingen we weer, wederom een auto vol gezelligheid en prietpraat, en dan rijd je de parkeerplaats op en daar stonden ze dan de papa's en mama's vol verwachting klopte hun hart de zwemmers werden weer overgedragen en iedereen is 😊 huiswaarts gegaan en morgen... morgen zien we elkaar weer en gaan we ons wederom voorbereiden op minioren deel 2 die over een maand plaats gaat vinden. Dan hopen we wel dat we niet zoveel vertraging gaan oplopen als dat vanmiddag is gebeurt want eer dat we begonnen waren we 20 minuten verder en tussendoor nog een pauze omdat er iets door de luidsprekers geroepen zou gaan worden ... wat niemand heeft gehoord 🤔. Voor nu kan ik alleen maar zeggen, dank oceanus dames en heren dat was een mooie middag vol fantastische resultaten.