

OCEANUS POELOVERSTEELK

3 + 6 km Prestatietocht 25 JUNI 2025

Update: 31 mei 2025

Beste zwemmers voor de 6 en 3 km Oceanus Poeloversteek, begeleiders in boot en kano en de overige vrijwilligers.



Algemeen

De 11^e editie van de "Poeloversteek" op 25 juni 2025 is bijna een feit!
Het belooft weer een mooie avond te worden.

Hierbij de laatste info voor zwemmers, begeleiders in boten/kano's en vrijwilligers.
Dit naast alle info die al op de website pagina: [Poeloversteek 2025 - Oceanus Aalsmeer](#) staat.

Informatie voor eenieder

Het clubhuis van WSCA op het surfeiland Vrouwentroost Aalsmeer, is geopend vanaf 16.45 uur om te verkleden en na afloop te douchen. Er is bij de Surfclub zeer beperkte douche- en toiletruimte beschikbaar, maar op het strand zijn er openbare douches en toiletten. We vragen je op tijd aanwezig te zijn op het surfstrand en je aan te melden bij het clubhuis van WSCA bij de inschrijving.

Er is beperkt parkeergelegenheid voor auto's bij het surfeiland aan de Kudelstaartseweg, dus houd rekening dat er bij mooi weer geen parkeerplekken meer over zijn en dat je op het parkeerterrein van zwembad de Waterlelie, Dreef 7, 1431 WC of langs de Bachlaan moet parkeren en een stukje van 5 a 10 minuten mag wandelen. Er is voldoende stallingsruimte voor fietsen op het surfeiland.

Aanmelden

Alle zwemmers dienen zich te melden bij de inschrijftafels in het clubgebouw van WSCA.

Hier ontvang je, op vertoon van je zwemboei en het doorgeven van je startnummer, een envelop met daarin:

- een badmuts
- een tijdsregistratie chip: deze dient om je enkel vastgemaakt te worden. Let op: niet onder de wetsuit plaatsen, maar over de wetsuit. Anders mogelijk geen tijdsregistratie!
- een taslabel: deze kan je aan je tas vastmaken. Hierop staat je nummer zodat het gemakkelijk is om de tas, na het zwemmen, terug te krijgen uit de bewaakte tent.

Je startnummer staat, ongeveer een week voor de start, op de site: [Poeloversteek 2025 - Oceanus Aalsmeer](#).

Je startnummer wordt, bij aanmelding, met een watervaste stift op de bovenkant van je hand gezet. Daardoor kan je je tas na afloop uit de bewaakte tent terughalen en kan je bij de bar ook drinken en eten krijgen.

Veiligheid

Deelname is op eigen risico ondanks dat de organisatie de veiligheid zo goed als mogelijk zal regelen.

Zonder zwemboei kan je niet deelnemen.

Zwemmers met kramp moeten dit duidelijk aangeven door pompend je arm omhoog en omlaag te bewegen en op je boei gaan hangen. De reddingsbrigade Amstelveen zal vanaf 19.00 uur aanwezig zijn.

De EHBO wordt verzorgd door Dorrie Huson EHBO Opleidingen uit Kudelstaart.

Zowel op het water als bij het clubhuis zal EHBO aanwezig zijn.

OCEANUSPOELOVERSTEEK

3 + 6 km Prestatietoet 25 JUNI 2025

Informatie voor de zwemmers

Aanmelden kan vanaf 17.00 uur.

De 3 km zwemmers ontvangen bij aanmelding een rode badmuts en de 6 km zwemmers een gele badmuts.

Wisselen tussen de 3 km en 6 km is niet toegestaan.

De deelnemers aan de 6 km worden in een touringcar van 'Doelen Coach Service' van het surfstrand in Aalsmeer naar de start in Leimuiden gebracht. Wees ook daarom op tijd.

- De 1e bus vertrekt om 17.30 uur naar Leimuiden.
- De 2e bus vertrekt om 18.10 uur naar Leimuiden.

De deelnemers aan de 3 km worden vanaf de steiger bij het surfeiland, per boot naar het 3 km startpunt gevaren. De 3 km zwemmers gaan dus, in tegenstelling tot eerdere jaren, niet met de bus mee!

Let op: Bij de startplek in Leimuiden is er geen openbaar toilet.

Mocht je een tas meenemen naar Leimuiden, dan moet je er zelf voor zorgen dat deze, gelabeld met nummer, in de 2e bus teruggeplaatst wordt, zodat deze weer wordt teruggebracht naar het surfeiland. Daar worden de tassen in een tent gestald.



Start locatie 6km te Leimuiden (zie afbeelding hierboven): De gele cirkel geeft het grasveld aan, waar er omgekleed kan worden en de briefing wordt gedaan. De rode pijl geeft de looprichting aan naar de steiger. De rechthoek geeft de startlijn aan. De blauwe pijl is de zwemrichting.

Na de briefing lopen de 6 km zwemmers de steiger af en gaan één voor één te water: duiken is niet toegestaan. Niet over de boten lopen en dan te water gaan. De zwemmers verzamelen zich in de havenmond bij de rechterpaal. Wanneer de boot van palingvisser Rekelhof met de wedstrijdleader daarop links langs de zwemmers is gevaren, kunnen de zwemmers zich tussen de twee palen van de havenmond verspreiden als een lang lint.

OCEANUSPOELOVERSTEELK

3 + 6 km Prestatietocht 25 JUNI 2025

De start van de hele Poeloversteek is om 19.00 uur doormiddel van een claxon signaal door de wedstrijdleader. Voor de voorste zwemmers zal de boot van Theo Rekelhof uitvaren om de richting aan te geven naar de 3 km boei. De deelnemers zwemmen in een rechte lijn, langs de gele boeien naar het 3 km punt.

3 km briefing- en opstappunt bij het Surfeiland (zie afbeelding hieronder):

De gele cirkel geeft het grasveld aan waar de laatste korte briefing gegeven zal worden. De rode rechthoek geeft aan waar de twee rondvaartboten zullen liggen om de 3 km- zwemmers naar de 3 km-startboei te brengen om 19:10 uur.



OCEANUS POELOVERSTEEK

3 + 6 km Prestatietoet 25 JUNI 2025

Overzicht van 6 en 3 km parcours:



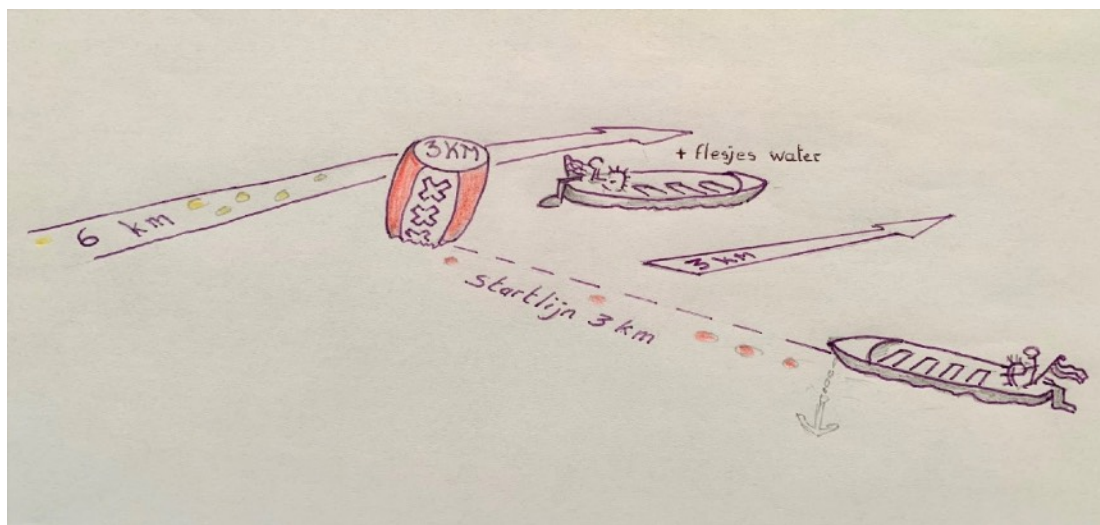
Een voorbeeld van een boei: de boei houdt je altijd aan je rechterkant.

De deelnemers voor de 3 km gaan, na de briefing, naar de boten van de organisatie (Rondvaartboten), die gelegen zijn aan de steiger bij het surfeiland. Deze zullen hen naar het 3 km punt brengen. Op elke boot kunnen ongeveer 20 zwemmers plaatsnemen.

De 3 km start is exact om 19:50. Het is de deelnemers van de 3 km aan te raden extra kleding mee te nemen om op de boot warm te blijven. Tevens een tas met startnummer zodat de kleding teruggevonden wordt in de bewaakte tent.

OCEANUSPOELOVERSTEEK

3 + 6 km Prestatietoet 25 JUNI 2025



De 3 km boei met de boten en de (denkbeeldige startlijn voor de 3 km zwemmers

Op het 3 km punt zal een boot van de organisatie flesjes water aan boord hebben voor de deelnemers die even wat willen drinken.

Als een 6 km zwemmer op het 3 km punt een eigen bidon met sportdrank wil hebben, dan wordt de bidon meegenomen naar Leimuiden en wordt daar in het daarvoor bestemde krat ingeleverd. Op de bidon dient wel, aan de bovenzijde, duidelijk het startnummer aangegeven te zijn. De bidons staan na afloop in de tent waar de tassen zijn bewaard en kunnen daar worden teruggehaald. Worden ze niet teruggehaald dan worden ze de volgende dag weggegooid.

Deelnemers kunnen hun bidon ook aan hun eigen begeleidende boot geven, maar zullen wel naar rechts moeten zwemmen om bij de eigen begeleiders te komen. De boot mag niet tussen de zwemmers doorvaren.

Na de 3 km boei zal het parcours langs de eilanden (eilanden liggen links van je) gaan die tussen de kleine en grote poel liggen. De boeien houdt je de hele tocht aan je rechter hand. Na het 3 km punt zal de vissersboot van Rekelhof daar blijven liggen en zal de boot van Bob van der Heuvel voorop varen richting finish.

6 km zwemmers die na 1 uur 20 minuten niet het 3 km punt zijn gepasseerd, zullen uit het water 'gehaald worden' en naar het surfeiland gebracht worden.

Aangekomen bij boei 5, dit is de 5 km boei, sla je rechtsaf richting de watertoren en zwem je langs de watertoren (links de watertoren en rechts de pier) door tot de finish op het surfstrand. Vlak na de 5 km -boei ligt een 30 m lange lijn in het water om te voorkomen dat rechtdoor gezwommen wordt. Zwem evenwijdig aan de lijn richting de watertoren en finish.

Aan het einde van je zwemtocht, in de baai, moet je richting de blauwe tent zwemmen van Oceanus. Op het strand loop of ren je 😊 met je chip over de finishlijn door de tent.

Achter de tent lever je je badmuts en de chip voor de tijdwaarneming in en ontvang je een smakelijke herinnering.

Het niet inleveren van de badmuts kost 8 euro en het niet inleveren van de tijdregistratie chip kost 25 euro.

Noot: lees ook de informatie van de boot – en kano begeleiders en daaronder de informatie 'na afloop van deze prestatietoet'

OCEANUS POELOVERSTEELK

3 + 6 km Prestatietoet 25 JUNI 2025

Toesetouwers

Toesetouwers kunnen de zwemmers volgen vanaf een eigen begeleidingsboot, vanaf de pier of vanaf het surfstrand. Wil je een uniek totaal overzicht van het gebeuren dan kan dat van bovenop de Watertoren! De Watertoren is gedurende de Poeloversteek gratis te bezichtigen!

De Aalsmeerse Watertoren is een rijksmonument van ruim 90 jaar oud en is 51 meter hoog. De organisatie van de Watertoren bepaalt het aantal personen dat tegelijk naar boven mag. [Watertoren van Aalsmeer](#)

Boot- en kano begeleiders

Algemeen

De organisatie vraagt of alle kapiteins van de begeleidingsboten en kanovaarders een geel veiligheidshesje te dragen. Die heeft iedereen wel in zijn auto liggen of gebruikt hij / zij voor het lopen in het donker. Zo is duidelijk te zien welke boot bij de Poeloversteek begeleidingsvloot hoort en welke niet. Als een zwemmer hulp nodig heeft, weet hij / zij ook naar welke boot hij kan zwemmen of zwaaien. Verzekering technisch is het dragen van een duidelijk herkenbaar hesje van de organisatie belangrijk voor het evenement en voor de veiligheid van de zwemmers. Zwemmers die hulp nodig hebben zullen dit kenbaar maken door pompend een arm omhoog en omlaag te bewegen, bijvoorbeeld bij kramp. Dan kan de boot voorzichtig (denk aan andere deelnemers) dichterbij komen en de zwemmer helpen. Er wordt een appgroep aangemaakt met de hele begeleidingsvloot, de EHBO te water en op het land, de reddingsbrigade en de wedstrijdleiders. Als een zwemmer besluit te stoppen zet dit dan, met nummer en naam van de deelnemer, in de appgroep en zet erbij hoe hij/zij naar het surfstrand terug gaat. Is er een urgent noodgeval bel dan svp de EHBO op nummer 06-11206494 of de reddingsbrigade op nummer 06-40201596. De reddingsbrigade zal in de app aangeven dat zij naar de aangegeven locatie gaan. Als de EHBO te water met AED daar eerder kan zijn, gaan zij ook naar die locatie. Voor verdere vragen of meldingen: Adrie Berk op 06-10793927.

Er is een briefing met presentatie voor begeleidende boten, kano's en sups op maandagavond 23 juni om 19.30 uur via een teamsmeeting. Veel informatie wordt vooraf middels dit document gedeeld. Als er vragen zijn waar dit document geen antwoord op geeft, mail die vragen svp naar Carl Knelange (carl.knelange@gmail.com) en Adrie Berk (fam.berk@xs4all.nl) Dan kunnen zij hier rekening mee houden in de teamsmeeting briefing.

De organisatie vraagt ook of alle begeleidingsboten aan de 'herenweg' kant, buiten de havenmonding, tegen het riet kunnen blijven liggen en niet in de haven van Kempers Watersport gaan aanmeren. De kano's zullen aan de andere kant van de havenmonding klaar liggen voor de begeleiding. De Vissersboot van Theo Rekelhof zal wel aanmeren in de haven. Verder willen we dat de zwemmers veilig op de (denkbeeldige) startlijn kunnen gaan liggen in het water zonder dat er boten tussen door varen.

De 3 km zwemmers gaan met de rondvaartboten (4 in totaal) van de organisatie (Westeinder rondvaart) naar het 3 km startpunt. Let op: deze boten vertrekken vanaf de steiger, achter het restaurant "de Rock", bij het surfeiland.

Voor de voorste 6 km zwemmers zal een boot (vissersboot Theo Rekelhof) tot de 3 km boei varen die exact de richting aangeeft. Ook bij de laatste drie zwemmers zal een begeleidende boot meevaren en verdeeld tussen de eerste en laatste zwemmer zullen boten en kano's meevaren.

OCEANUSPOELOVERSTEEK

3 + 6 km Prestatietoet 25 JUNI 2025

De boten zullen aan de rechterkant van de zwemmers varen en zij zullen rechts langs de boeien gaan (boei aan linkerhand voor de boten). Daardoor hebben de zwemmers vrij zicht op de boeien en in nood weet de zwemmer dat hij naar rechts moet voor hulp. De kano's van Michiel de Ruyter blijven aan de linkerkant van de zwemmers als beveiliging varen. Ook begeleidende privé kano's en suppers varen links van de zwemmers. Zeker langs de eilanden is bescherming nodig, omdat daar doorvaarten zijn voor plezier vaartuigen. Bij het 3 km punt blijft een kleine boot van Theo Rekelhof liggen met de wedstrijdleader Frans van Heteren. De boot van Bob van de Heuvel gaat dan voor de eerste zwemmer varen om richting te geven naar de finish.

Verder is er EHBO met een boot op het water aanwezig.

De boten gekoppeld aan een specifieke zwemmer gaan na ongeveer een halve kilometer na de start in de buurt van de 'eigen zwemmer' varen. De andere boten die meevaren kiezen een positie tussen de voorste en de achterste zwemmer. Verdeel dit zo goed mogelijk, zodat elke zwemmer een boot of kano in de buurt heeft. Het is meer van belang om met meer boten de achterste zwemmers te begeleiden dan met meerdere boten de voorste zwemmers. De laatste zwemmers zullen na verloop van tijd met veel meer tussenruimte zwemmen dan de voorste zwemmers. De meeste uitvallers komen uit de laatste 1/3 van het deelnemersveld. Als er zwemmers te ver uit elkaar liggen communiceert de betreffende schipper in de groepsapp dat er extra begeleiding op die betreffende plek nodig is. Voordat het aandachtspunt opgelost is even heen en weer varen om beide zwemmers of groepjes te begeleiden. Wanneer begeleidingsboten van de snelste zwemmers bij de watertoren zijn, even in de app vragen of er nog gaten in de vloot te vullen zijn. Carl Knelange als coördinator op het water zal daar op antwoorden. Als er geen begeleiding meer nodig is zal de coördinator aangeven dat een boot huiswaarts kan varen en hartelijk danken voor de beveiliging.

Na afloop van de prestatietoet

Eenmaal bij de finish lekker genieten van je prestatie een broodje, koffie, thee, frisdrank en muziek met applaus!!! Alle vrijwilligers, begeleiders van de boten en kano's en ook de deelnemers aan de 500 m, 1000 m en 2000 m kunnen gebruik maken van de catering in het clubhuis van WSCA op vertoon van het startnummer op de hand. De deelnemers, vrijwilligers en de volgboten ontvangen allen een lekkernij van onze huisbakker Koolhaas. De botenbezitters kunnen de lekkernij ophalen als zij aanmeren achter het surfstrand.

Iedereen die zijn zwemprestatie gehaald heeft, kan zijn herinneringsoorkonde met tijden en resultaten downloaden. Deze herinneringsoorkonde staat bij het uitslagen bestand van Ox-timing. [Uitslagen software OX Max](#)

Enkele praktische tips!

- Eet uiterlijk twee tot drie uur van te voren je laatste lichte maaltijd.
- Voordat je de bus in gaat, gebruik maken van het toilet op het surfstrand.
- Zorg er voor dat je "GOED" gedronken hebt voor de start.
- Probeer van te voren je zwemboei uit.
- Neem een reserve zwembrilletje mee!
- De badmutsen, die je bij de finish overigens moet inleveren, zijn van siliconen.
- Als het koud is kan je er nog een eigen badmuts onder doen. Bij voorkeur dezelfde kleur!
- Mocht je van verder komen: houd rekening met mogelijke verkeershinder in verband met de NAVO top.

Deelname is op eigen risico, ondanks dat de organisatie de veiligheid zo goed als mogelijk zal regelen. Geniet van deze geweldige toet, onder begeleiding van vele vrijwilligers op de plas, en aan de kant!

Sportieve groet, namens de organisatie

OCEANUSPOELOVERSTEEK

3 + 6 km Prestatietocht 25 JUNI 2025

Met dank aan :

Koolhaas	- IJs & Banket Amstelveen
Multi Supplies	- Kantoor artikelen, drukwerk en relatie geschenken
Theo Rekelhof	- Paling bedrijf
Walter Schellingerhout	- Fotostudio Enjoy
Krijtenberg	- Sound & Vision
WSCA	- Windsurfclub Aalsmeer
Doelen	- Coach Limousine Taxiservice
Kempers Watersport	- Jachthaven en restaurant
Michiel de Ruyter	- Uithoornse Roei- en Kanovereniging
Dorrie Huson	- EHBO opleidingen
Westeinder Rondvaart	-
Oceanus triathlon team	-
Stichting Vrienden van Oceanus	-
ESA	- Exploitatie Sportaccommodaties Aalsmeer
N. De Niet	- Warmte Technisch Bureau

En alle vrijwilligers!

