

OCEANUS POELOVERSTEELK

500m, 1 + 2 km Prestatietoht 25 JUNI 2025

Update: 31 mei 2025

Beste zwemmers voor de 500m - 1 km - 2 km Oceanus Prestatietoht, begeleiders in boot en kano en de overige vrijwilligers.



Algemeen

De 11^e editie van de "Poeloversteek" op 25 juni 2025 is bijna een feit!
Het belooft weer een mooie avond te worden.

Hierbij de laatste info voor zwemmers, begeleiders in boten/kano's en vrijwilligers.
Dit naast alle info die al op de websitepagina: [Poeloversteek 2025 - Oceanus Aalsmeer](#) staat.

Informatie voor eenieder

Het clubhuis van WSCA op het surfeiland Vrouwentroost Aalsmeer, is geopend vanaf 16.45 uur om te verkleden en na afloop te douchen. Er is bij de Surfclub beperkte douche- en toiletruimte beschikbaar, maar op het strand zijn er openbare douches en toiletten. We vragen je op tijd aanwezig te zijn op het surfstrand en je aan te melden bij het clubhuis van WSCA bij de inschrijving.

Er is beperkt parkeergelegenheid voor auto's bij het surfeiland aan de Kudelstaartseweg, dus houd rekening dat er bij mooi weer geen parkeerplekken meer over zijn en dat je op het parkeerterrein van zwembad de Waterlelie, Dreef 7, 1431 WC of langs de Bachlaan moet parkeren en een stukje van 5 a 10 minuten mag wandelen. Er is voldoende stallingsruimte voor fietsen op het surfeiland.

Aanmelden

Alle zwemmers dienen zich, tussen 18.10 en 18.50 uur te melden bij de inschrijftafels in het clubgebouw van WSCA.

Hier ontvang je, op vertoon van je zwemboei en het doorgeven van je startnummer, een envelop met daarin:

- een badmuts
- een tijdsregistratie chip: deze dient om je enkel vastgemaakt te worden. Let op: niet onder de wetsuit plaatsen, maar over de wetsuit. Anders mogelijk geen tijdsregistratie!
- een taslabel: deze kan je aan je tas vastmaken. Hierop staat je nummer zodat het gemakkelijk is om de tas, na het zwemmen, terug te krijgen uit de bewaakte tent.

Je startnummer (chipnummer) staat, ongeveer een week voor de start, op de site: [Poeloversteek 2025 - Oceanus Aalsmeer](#).

Je startnummer wordt, bij aanmelding, met een watervaste stift op de bovenkant van je hand gezet. Daardoor kan je je tas na afloop uit de bewaakte tent terughalen en kan je bij de bar ook drinken en eten krijgen.

Er is bij de Surfclub zeer beperkte douche- en toiletruimte beschikbaar, maar op het strand zijn er openbare douches en toiletten. We vragen je op tijd aanwezig te zijn op het surfstrand en je aan te melden bij het clubhuis van WSCA bij de inschrijving. Daar krijg je een envelop met genummerde badmuts en timing chip op vertoon van je zwemboei. De timing chip dient om de enkel bevestigd te worden.

OCEANUS POELOVERSTEEK

500m, 1 + 2 km Prestatietoet 25 JUNI 2025

STARTTIJDEN:

500 m • Oranje badmuts • start om 19.00 uur

1 km • Groene badmuts • start om 19.20 uur

2 km • Blauwe badmuts • start om 19.20 uur

Zonder boei en badmuts kan er niet worden gezwommen.

Oceanus-jeugdleden kunnen een boei lenen door een mail te sturen naar triathlon@oceanusaalsmeer.nl

Veiligheid

Deelname is op eigen risico ondanks dat de organisatie de veiligheid zo goed als mogelijk zal regelen.

Zonder zwemboei kan je niet deelnemen. Begeleidende ouders / verzorgers die mee zwemmen moeten zelf voor een zwemboei zorgen.

Zwemmers met kramp moeten dit duidelijk aangeven door pompnd je arm omhoog en omlaag te bewegen en op je boei gaan hangen. De reddingsbrigade Amstelveen zal vanaf 19.00 uur aanwezig zijn bij de route van 500m, 1 km en de 2 km en het laatste deel van de 6 en 3 km.

De EHBO wordt verzorgd door Dorrie Huson EHBO Opleidingen uit Kudelstaart. Zowel op het water als bij het clubhuis zal EHBO aanwezig zijn.

Route



Overzicht van 500 m, 1000 m en 2000 m parcours:

De deelnemers zwemmen het parkoers linksom.

Dat wil zeggen eerst in één rechte lijn, in het midden van de baai, naar de rode boei op 500m die het verst uit de baai ligt, dan naar de gele boei dicht bij de kop van de pier en dan weer richting het strand.

Tijdens de 1 km en 2 km toet zal er bij elke boei een boot of surfboard liggen ter beveiliging van het parkoers. Daarnaast vaart de reddingsbrigade Amstelveen langs het parkoers.

De 2km afstand is 2x de 1000m route.

Voor de veiligheid kan het zijn dat bij te veel wind (lees hoge golven) gekozen worden voor een aangepaste route. Aan het einde van je zwemtoet, in de baai, moet je richting de paarse tent zwemmen van Oceanus.

OCEANUS POELOVERSTEEK

500m, 1 + 2 km Prestatietoet 25 JUNI 2025

FINISH

Op het strand loop of ren je 😊 met je chip over de finishlijn door de tent.

Achter de tent lever je je badmuts en de chip voor de tijdwaarneming in en ontvang je een herinnering.
Het niet inleveren van de badmuts kost 8 euro en het niet inleveren van de tijdregistratie chip kost 25 euro.

Toeschouwers

Toeschouwers kunnen de zwemmers volgen vanaf de pier of vanaf het surfstrand.

Wil je een uniek totaal overzicht van het gebeuren dan kan dat van bovenop de Watertoren!
De Watertoren is gedurende de Poeloversteek gratis te bezichtigen!

De Aalsmeerse Watertoren is een rijksmonument van ruim 90 jaar oud en is 51 meter hoog.
De organisatie van de Watertoren bepaalt het aantal personen dat tegelijk naar boven mag.

Na afloop van de prestatie toet

Eenmaal bij de finish lekker genieten van je prestatie een broodje, koffie, thee, frisdrank en muziek met applaus!!! Alle vrijwilligers, begeleiders van de boten en kano's en ook de deelnemers aan de 500 m, 1000 m en 2000 m kunnen gebruik maken van de catering in het clubhuis van WSCA, op vertoon van het startnummer op de hand. De deelnemers ontvangen een medaille (dit is voor de 500 m, 1 km en 2 km). Alle vrijwilligers en de volgboten ontvangen een lekkernij van onze huisbakker Koolhaas.

Iedereen die zijn zwemprestatie gehaald heeft, kan zijn herinneringsoorkonde met tijden en resultaten downloaden. Deze herinneringsoorkonde staat bij het uitslagen bestand van Ox-timing. [Uitslagen software OX Max](#)

Enkele praktische tips!

- Eet uiterlijk twee tot drie uur van te voren je laatste lichte maaltijd.
- Zorg er voor dat je "GOED" gedronken hebt voor de start.
- Probeer van te voren je zwemboei uit.
- Neem een reserve zwembriljetje mee!
- De badmutsen, die je bij de finish overigens moet inleveren, zijn van siliconen. Als het koud is kan je er nog een eigen badmuts onder doen. Bij voorkeur dezelfde kleur!

Deelname is op eigen risico, ondanks dat de organisatie de veiligheid zo goed als mogelijk zal regelen.
Geniet van deze geweldige toet, onder begeleiding van vele vrijwilligers op de plas, en aan de kant!

Sportieve groet, namens de organisatie

OCEANUS POELOVERSTEEK

500m, 1 + 2 km Prestatietoet 25 JUNI 2025

Met dank aan :

Koolhaas	- IJs & Banket Amstelveen
Multi Supplies	- Kantoor artikelen, drukwerk en relatie geschenken
Theo Rekelhof	- Paling bedrijf
Walter Schellingerhout	- Fotostudio Enjoy
Krijtenberg	- Sound & Vision
WSCA	- Windsurfclub Aalsmeer
Doelen	- Coach Limousine Taxiservice
Kempers Watersport	- Jachthaven en restaurant
Michiel de Ruyter	- Uithoornse Roei- en Kanovereniging
Dorrie Huson	- EHBO opleidingen
Westeinder Rondvaart	-
Oceanus triathlon team	-
Stichting Vrienden van Oceanus	-
ESA	- Exploitatie Sportaccommodaties Aalsmeer
N. De Niet	- Warmte Technisch Bureau

En alle vrijwilligers!

