

An aerial photograph showing a massive crowd of people swimming in the ocean, likely participating in a triathlon. The water is a deep blue, and the swimmers are densely packed, creating a textured pattern of white and colorful caps against the dark water. The text is overlaid on this image.

Briefing: De beveiliging van de Poeloversteek

Welkom

Poeloversteek 2025:

- 125 deelnemers 16 jaar e.o. op 6 km. Start 19.00 uur bij Kempers watersport in Leimuiden. Deelnemers zwemmen met gele badmuts en felgekleurde zwemboei.
- Wedstrijdleider Frans van Heteren
- 70 deelnemers 14 jaar e.o. op 3 km. Start 19.50 uur naast de 3 km boei. Deelnemers zwemmen met rode badmuts en felgekleurde zwemboei.
- Wedstrijdleider: Henk van Laar
- Coördinator boten-beveiliging: Carl Knelange
- Wedstrijdleider korte afstanden en contactpersoon medische zaken: Adrie Berk
- 50 deelnemers op korte afstanden in de baai



De route:

- 6 km
- 3 km

Start 6 km 19.00

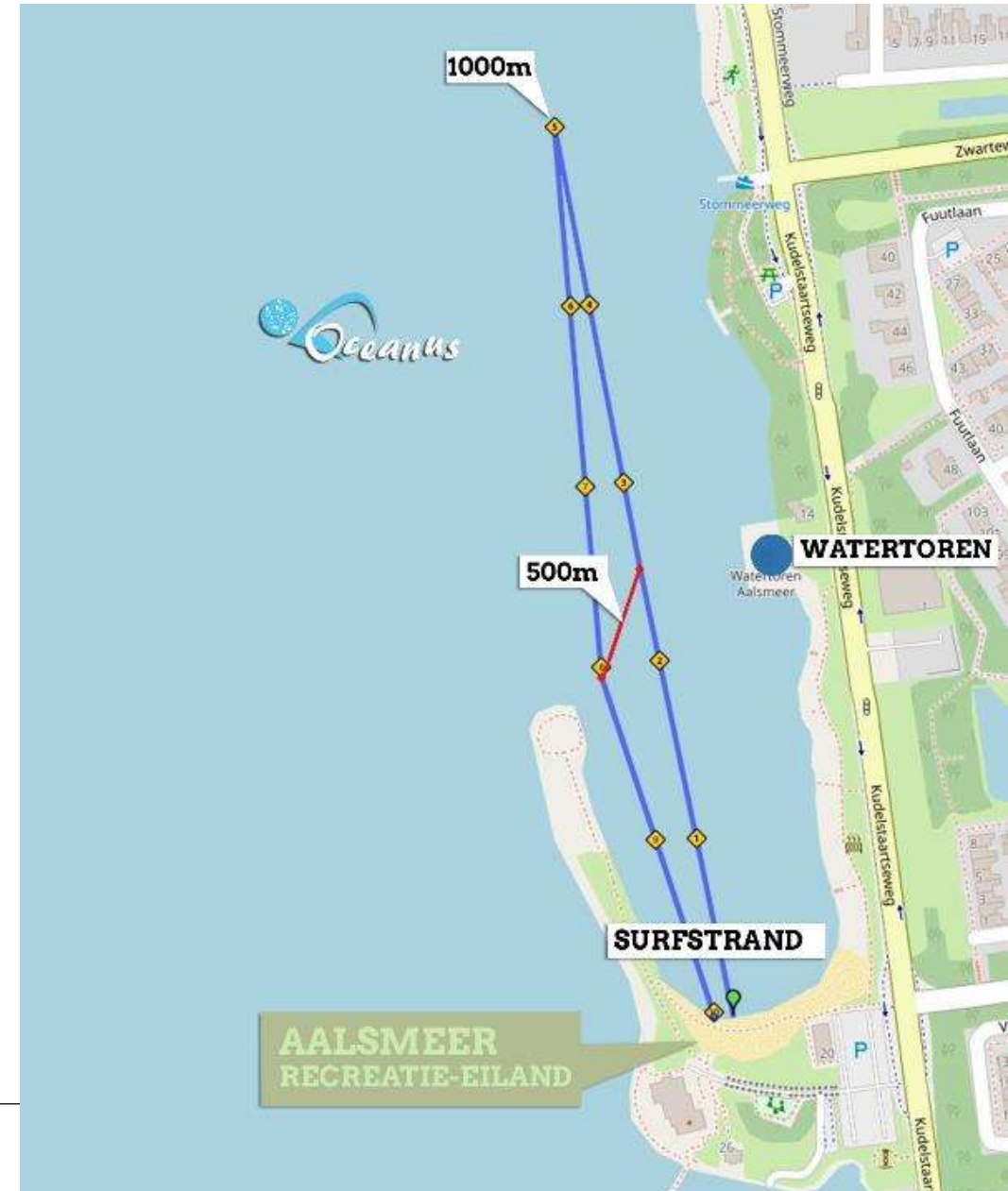
Start 3 km 19.50



De route van de korte afstanden:

- 19.00 uur: 500 mtr familie prestatietocht
- 19.20 uur: 1000 mtr prestatietocht
- 19.20 uur: 2000 mtr prestatietocht

- Verwachte finish laatste zwemmer 2 km is rond 20.20 (kant van de pier)
- Verwachte finish eerste zwemmer 6 km is ook rond 20.20 (in midden van de baai)



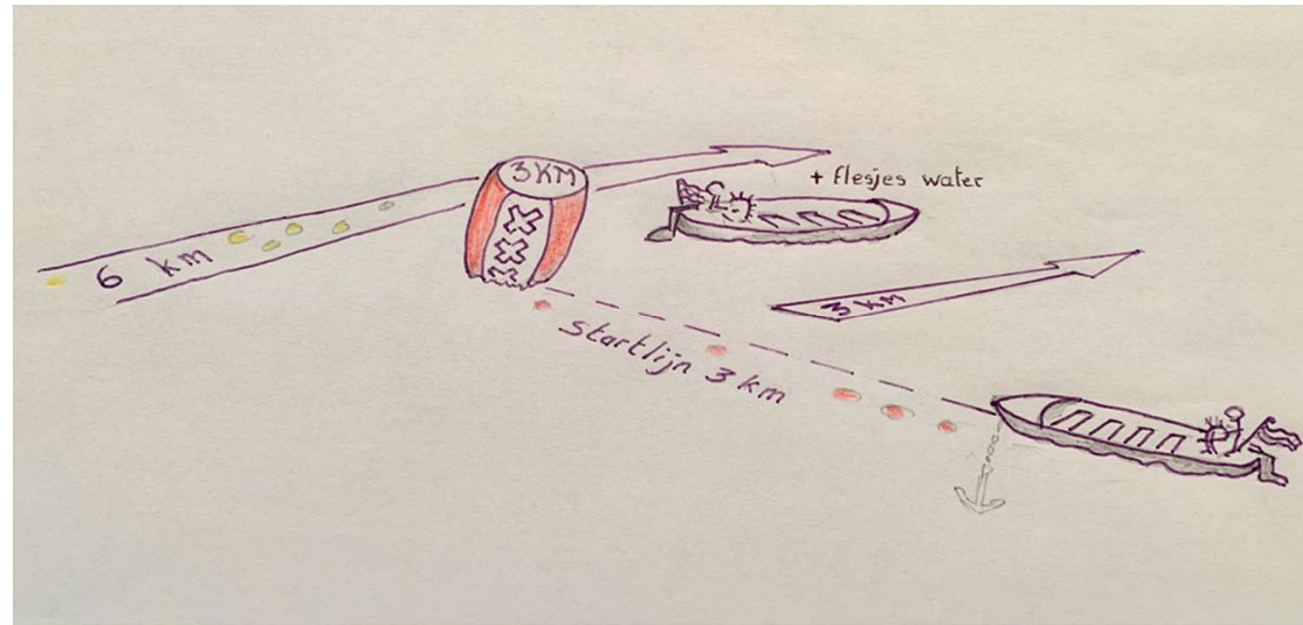
De start 6 km



- Begeleidingsboten liggen langs de herenweg rechts van de zwemmers
 - Begeleidingsboten gaan in een lange rij naast de zwemmers varen, maar blijven rechts van de boeien.
 - Begeleidingskano's aan de linkerkant van de zwemmers
-

Start 3 km: 19.40 uur.

- Drie rondvaartboten stoppen 50 mtr vanaf de boei op dezelfde hoogte als de boei. Eén rondvaartboot meert aan, aan de binnenkant van de verankerde 3 km boei
- De startlijn van de 3 km is tussen de de boei en een andere rondvaartboot in, met 50 mtr tussenruimte tussen de boei en de boot. De 3 km wedstrijdleader Henk van Laar is op één van deze boten en begeleid de start.
- Wanneer de eerste 6 km zwemmers binnen de 50 minuten bij het 3 km punt zijn, zal wedstrijdleader Frans van Heteren op de vissersboot of kleine boot in het verlengde van de 3 km boei voor anker gaan. Hij heeft flesjes water en privé bidons van de 6 km deelnemers.



De route:

Elke kilometer een grote boei. De boeien zullen dit jaar voor 2/3 een gele hoes krijgen zodat zij beter zichtbaar zijn.

Zwemmers houden boei aan rechterkant / hand

Bij 3^e boei is om 19.50 de start van de 3 km.

Bij 5^e boei nog een extra lijn om richting naar de watertoren en finish aan te geven. .



Beveiliging:

Elke zwemmer heeft een verplichte felgekleurde boei en een gekleurde en genummerde silicone badmuts. Onder de 18 graden watertemperatuur een wetsuit aan.

Deelnemers zwemmen op de denkbeeldige lijn tussen de boeien. Zwemmers houden boeien aan rechterhand.

Volgboten varen rechts van de zwemmers en houden de boeien en zwemmers aan linkerkant.

Kano's (evt suppers) varen links van de zwemmers.



Taak boten / kano / sup:

- **Reddingsbrigade:** beveiligen tot 20.20 de korte afstanden met boot, met sup en op de pier. Na 20.20 beveiligen laatste kilometers van 6 en 3 km.
- **6 suppers van Supventure** beveiligen de 0,5, de 1 en de 2 km aan de buitenzijde van het zwemparkoers. Suppers tussen 1 en laatste deelnemer verspreiden en toezicht op de hele groep houden.
- **Boot van Edgar Berger** heeft EHBO, AED en dekens / folie aan boord. EHBO-ers en dekens/ folie ophalen vanaf de steiger van het surfeiland. Boot vaart in de buurt van de laatste 1/3 van de deelnemers.
- **Vissersboot Theo Rekelhof**, met wedstrijdleader Frans van Heteren, is voorvaarboot tot 3 km.
- **2^e boot van Theo Rekelhof** met wedstrijdleader Frans van Heteren, blijft bij 3 km boei voor drinkvoorziening en beoordeling fitheid 6 km zwemmers
- **Boot van Bob van der Heuvel** is voorvaarboot na 3 km tot de watertoren.
- **Boot van Desmond Veldt** is de laatste boot. **Boot van Tijn Piet** is de één na laatste boot. **Boot van Jeroen Bastian** is de twee na laatste boot. Drie snelle boten die bij nood ook vlot kunnen reageren en deelnemers kunnen terugbrengen naar de wal.
- **Boot van Carl Knelange** coördineert de beveiliging en zal tussen de eerste en laatste zwemmer varen, met extra focus voor de laatste 1/3 van het deelnemersveld.
- **4 boten van westeinderrondvaart** halen 70 zwemmers op van de steiger achter het surfeiland. Deze rondvaartboten vertrekken om 19:10 uur met de zwemmers naar de 3 km-boei en brengen na de start de persoonlijke tasjes terug. Die tasjes kunnen natuurlijk door één boot met de wedstrijdleader aan boort teruggebracht worden.
- **Eigen volgboot** van zwemmer blijft rechts van zwemmer, eigen volgkano blijft links van zwemmer
- **Boten die 3 km zwemmers** begeleiden starten de begeleiding vanaf de start bij de 3 km boei.
- Overige boten en kano's / supboarden schuiven in zodat er **toezicht is op elke zwemmer**
- Een boot die aan het eind bij de watertoren is, vaart weer terug naar de laatste zwemmers of overlegt met Carl Knelange in de groepsapp of er nog zwemmers in achterhoede te begeleiden zijn. Is dat niet zo, dan is de boot afgemeld. Anders svp nog een keer richting de achterhoede varen.

Beveiliging en afspraken

- De begeleidingsboten en kano's zijn **zichtbaar en herkenbaar**, voor zwemmers en andere pleziervaart, aan hun **gele veiligheidshesjes**. (zelf meenemen)
- **Zwemmer in nood**: ligt op zijn boei en maakt pompende beweging met één arm. Begeleidingsboot vaart rustig naar de zwemmer en let op andere zwemmers. Schipper geeft het incident met cap-nummer zwemmer door in de appgroep. Ook als zwemmer weer doorzwemt. Als zwemmer uitvalt en naar de wal moet, dit doorgeven in de appgroep. Als AED/ EHBO boot in de buurt is en de uitvaller medische zorg nodig heeft, zal de EHBO boot de uitvaller naar het surfstrand brengen. Anders een andere snelle begeleidingsboot.
- Wanneer er **urgent medische nood** is op 6 en 3 km direct de EHBO boot bellen **06-11206494**. EHBO beslist of 112 gebeld wordt.
- Geef je **locatie** aan door te verwijzen naar de plek tussen km boeien en stuur een locatie in de botenapp. Wanneer er urgente nood is op de korte afstanden of de laatste 1 km van de 6 en 3 km, bel naar de reddingsbrigade op **06-40201596**. De boot met de EHBO, de boot van Carl Knelange, reddingsbrigade en wedstrijdleader heeft dekens en folie aan boord. Nummers van EHBO en Reddingsbrigade onder een **snelkeuzetoets** opslaan svp.
- Het is van belang dat er veel **snelle boten de langzamere zwemmers beveiligen**. De meeste uitvallers door vermoeidheid en / of onderkoeling zit in de laatste 1/3 van het veld. Die uitvallers zullen snel naar de wal moeten worden gebracht.
- De wedstrijdleader Frans van Heteren heeft water aan boord en de ingeleverde bidons van de 6 km zwemmers. **De boot met Frans blijft bij het 3 km punt** tot de laatste 6 km zwemmer voorbij is. Als een 6 km zwemmer niet fit meer is of te langzaam zwemt zal hij moeten stoppen. EHBO boot en boten die de laatste 10-20 deelnemers begeleiden zijn of blijven in de buurt van 3 km boei om zwemmers naar de wal te brengen.

Weersomstandigheden en aandachtspunten

- Bij zomerse temperaturen van 25 en hoger zal de poel vol zijn met pleziervaartuigen die mogelijk de zwemroute doorkruizen. Geef een duidelijk signaal dat er een zwemtocht is. Ook dan is het van belang dat we een eenheid uitstralen met **gele hesjes**, zodat de pleziervaart wat van ons aanneemt.
- De waterpolitie is op de hoogte van de Poeloversteek en handhaving zal zich laten zien en staat in contact met de reddingsbrigade
- Bij kans op onweer zullen de wedstrijdleiders beslissen of de hele tocht kan starten of dat er een alternatief wordt aangeboden dicht bij de wal en het surfeiland zodat iedereen vlot het water kan verlaten.
- Richtlijnen bij kans op onweer; [Onweer op het water: dit moet je doen als onweer losbarst \(weeronline.nl\)](https://weeronline.nl)
- Overvalt onweer ons toch en nadert het dan zal in de groepsapp de melding komen alle deelnemers in alle beschikbare boten laden en naar de dichtstbijzijnde wal / eiland varen en handelen volgens de richtlijnen.
- Verwachte weer: Broeierig warm 30 graden rond 18.00 uur tot in avond 26 graden - verzorg jezelf goed. Voldoende drinken (geen alcohol) en goed smeren. Windkracht 2 vanuit het Noord Oosten
- Doch watertemperatuur op 24 juni is nog maar 18,1 graad. Zal nog wel iets stijgen, maar dus ook nog kans op onderkoeling.

Vragen??

Mail svp naar
fam.berk@xs4all.nl
en
carlknelage@gmail.com

Dank !!

- Iedereen bedankt voor alle medewerking en veel plezier met de begeleiding van de deelnemers.

