



## Jaarverslag bestuur seizoen 2024-2025

**Het bestuur bestaat dit seizoen uit de volgende personen:**

| FUNCTIE                                                                                                                              | NAAM                    |  | Verkiezbaar      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|------------------|
| Voorzitter                                                                                                                           | Kees Reijnders          |  | ALV januari 2027 |
| Penningmeester                                                                                                                       | Hester Tjepkema         |  | ALV januari 2028 |
| Secretaris                                                                                                                           | Adrie Berk              |  | ALV januari 2026 |
| Lid met aandachtsgebied -Website, mail, ICT, - senioren                                                                              | Jan van Glabbeek        |  | ALV januari 2026 |
| Lid met aandachtsgebied: - vrijwilligers werving, taakverdeling en aandacht (presentje) --Jubileum                                   | Stefan Breebaart        |  | ALV januari 2027 |
| Lid aandachtsgebied: - werving leden, - promotie en media aandacht, verenigingsactiviteiten / wedstrijden                            | Wilbert Streng          |  | ALV januari 2028 |
| Lid aandachtsgebied -jeugdtraining en activiteiten, - veilig sportklimaat, - opleidingen en bijscholing trainers, officials, bestuur | Met kandidaat gesproken |  |                  |
|                                                                                                                                      |                         |  |                  |

### Bestuursvergaderingen

Het bestuur heeft met een frequentie van 2 keer per kwartaal vergaderd. Er wordt gewerkt met een doorlopende agenda en per vergadering komen de vooraf geprioriteerde thema's op de agenda. Op de vergaderingen in april en in november sluiten afgevaardigden van de commissies, vertrouwens-contactpersonen en de stichting Vrienden van Oceanus aan. Deze vergaderingen hebben een aparte agenda die samen met de deelnemers van het overleg wordt opgesteld.

Belangrijke thema's uit de bestuursvergaderingen waren het afgelopen seizoen:

Contributie: Het bestuur heeft gewerkt aan een nieuwe contributiestructuur. De doelstellingen waren 1. Vereenvoudiging voor Penningmeester/Ledenadministratie. 2. Transparant voor elk lid, 3 een kostendekkende exploitatie.

Daarna heeft de penningmeester een rekenmodel gebouwd waarin we de diverse kosten en baten-structuur goed konden volgen. Met dit model is er in twee brainstorm / overleg sessies met leden en commissies gesproken met het doel om tot een gedragen voorstel voor de ALV te komen. Dit voorstel is vastgesteld op de ALV op 3 juni. Details zijn te lezen in de uitleg over het model en de notulen van de extra ALV op 3 juni.

Beheersplan veiligheid: Het ministerie van Infrastructuur en Milieu heeft een nieuwe Zwemwaterwet ontwikkeld. Deze wet vervangt de WHVBZ uit 1969 en is opgenomen in de omgevingswet onder het BAL, het Besluit Activiteiten Leefomgeving in artikel Bal-H15.63. Per 1 januari 2024 is de nieuwe wet van start gegaan en per 1 januari 2026 zal iedere badinrichting en huurder aan de eisen van de wet dienen te voldoen. De nieuwe wetgeving vereist het opstellen van een risicoanalyse en beheersplan. Een risicoanalyse maakt het mogelijk om bedreigingen te identificeren en zoveel mogelijk weg te nemen. Het kennen en realistisch inschatten van risico's, is essentieel voor het gericht en meetbaar reduceren van de kans op ongewenste gebeurtenissen. Het doel van de nieuwe Zwemwaterwet is de bescherming van de gezondheid van de zwemmer (gebruiker) op het vlak van veiligheid en hygiëne. In het bijzonder wil de wet de overdracht van ziekten, de blootstelling aan toxische stoffen en letsel voorkomen. Daarom wordt de focus gelegd op de gezondheidsrisico's die met zwemmen en baden gepaard kunnen gaan.



De risicoanalyse gaat over de volgende aspecten:

- a. het risico op verdrinking van gebruikers van het badwaterbassin*
- b. de gezondheidsrisico's voor gebruikers als gevolg van de kwaliteit van het water en de kwaliteit van de binnenlucht*
- c. het risico op letsel van gebruikers in en om het badwaterbassin.*

Het bestuur heeft in overleg met ESA en in overleg met de afdelingen een veiligheidsbeheersplan opgesteld. Dit beheersplan is bedoeld om handvatten te bieden zodat de commissies en trainers, die voor Oceanus training geven, veilig en adequaat kunnen reageren op calamiteiten. Ook is het doel om duidelijkheid te geven wat de verantwoordelijkheid is van de exploitant, de vereniging, de trainer, het lid en/of ouders.

ESA huurovereenkomst: Als rode draad door alle bestuursvergaderingen van mei 2024 tot en met oktober 2025 lopen de overleggen met diverse managers van ESA. De verplichtingen waren in eerste instantie dat er per trainingsuur iemand aanwezig is met Zwemmend redden certificaat, EHBO en BHV diploma en kennis van het calamiteitenplan en het ontruimingsplan. Het bestuur was het niet eens met de eisen die ons door de ESA werden opgelegd. Dat leek op een verschuiving van de verantwoordelijkheid van ESA naar Oceanus trainers. Na overleg met de KNZB / NTB verenigingsadviseurs, een contactpersoon van de Nationale Raad Zwemveiligheid en daarna overleg met ESA management is er een afspraak gemaakt die praktisch mogelijk is en past binnen de nieuwe omgevingswet. Oceanus moet zorgen dat er ieder trainingsuur iemand aanwezig is met een zwemmend redden certificaat, ESA zorgt voor de EHBO'er en de BHV'er. De huurovereenkomst is gedurende dit seizoen nog niet getekend. Het bestuur vindt dat heel veel eenzijdig is beschreven in de overeenkomst. Een jurist, via RABO clubsupport / NOC\*NSF aan ons toegewezen, heeft de overeenkomsten en een document met analyse van kandidaat bestuurslid Niels Huijpen bekeken. Het juridisch advies wordt met het ESA management besproken.

Nieuwe website: Aalsmeer.NU heeft een nieuwe website in worldpress geschreven. Jan van Glabbeek heeft dit proces namens het bestuur begeleid. Jan heeft de webmasters van de afdelingen geschoold. In november 2024 is de website op het afdelingen overleg getoond. Daarna is hij per 1 december live gegaan.

Jubileum: Een kleine werkgroep is in augustus 2024 gestart met brainstormen over jubileum acties en activiteiten. Visuele aandacht is er door middel van nieuw Oceanus jubileum logo, doppers voor vrijwilligers, vlaggen, een promodoek in de zwemzaal, een evenemententent. Alles in een 60 jarig jubileum huisstijl. Er is aandacht aan het jubileum besteed tijdens de jaarlijkse evenementen als Schoolwaterpolo toernooi, Poeloversteek, Scholieren zwemloop, 100 x 100, clubkampioenschappen, Oliebollentoernooi. Aparte jubileum evenementen kunnen door overmacht niet in 2025 georganiseerd worden, maar wel in het voorjaar van 2026. Op 14 februari zal er een jubileumfeest in the beach plaatsvinden. Dan is de vereniging nog steeds 60 jaar en verjaart pas in mei 2026 naar 61.

Bijscholing jeugdtrainers: Het bestuur heeft voor de (nieuwe) trainers 2 bijscholingen georganiseerd die gingen over de technieken, de fouten en de mogelijke correcties. Een docent van Zwemanalyse gaf de bijscholing. 16 trainers hebben hier gebruik van gemaakt. De kosten zijn vergoed via een aanvraag van sportakkoord gelden.

Trainingstijden: het afgelopen seizoen was de start van een nieuw trainingstijden programmering. Praktisch iedere groep traint nu 60 minuten. Na enkele aanloopproblemen die opgelost zijn, werkte de programmering prima. Meer trainingen in het wedstrijdbad en dus minder in het te warme 4 banenbad. Tevens zijn er geen late waterpolo trainingen meer op woensdagavond.



Penningmeester & ledenadministratie: Alexandra Spooren (Penningmeester) en Johan Joore (ledenadministratie) zijn per september 2024 gestopt met hun taken. Hester Tjepkema is al in maart gestart met meelopen met beiden. Alexandra heeft de Afas boekhouding afgesloten en Hester is met de financiële administratie binnen E-boekhouding begonnen. Hester heeft voorlopig ook de ledenadministratie in beheer. In het financiële jaarverslag staan de details van de financiële administratie en de leden administratie.

Controle “zwart”zwemmen: Een aantal keer per jaar zal Hester ledenlijsten per trainingsuur uitdraaien zodat de trainer / commissie de trainingsopkomst voor 2 a 3 weken kan bijhouden. Als er zwemmers zijn die nog geen inschrijfformulier hebben ingevuld of leden zijn die meer keer zwemmen dan dat zij opgegeven hebben, komt dat door controle eruit.

Het huishoudelijk reglement is geüpdatet met contributie incasso en ook AVG afspraken. Specifiek over gebruik van foto's en namen voor media of calamiteitenummers die door leden zijn afgegeven.

Werving & Promotie: Voor seizoen 2024-2025 is er een sport en cultuur informatieboekje 'Sjors Sportief' uitgegeven door de gemeenten Aalsmeer en Uithoorn waar de activiteiten voor de leeftijdsgroep 6-12 jaar in staan. Van Oceanus staat er aanbod in voor Jeugd Trainingsgroep, Waterpolo, Vinzwemmen, aangepast zwemmen en jeugdtriathlon. Alle basisschool leerlingen ontvangen het boekje. Voor de leeftijdsgroep 55 + is er een boekje 'Max Vitaal' uitgebracht waar Oceanus groepen Masters en Triathlon/open water zwemmen instaan. Alle inwoners van Aalsmeer en Uithoorn van 55 jaar en ouder ontvangen het boekje in de brievenbus. Op de website van 'Aalsmeer Actief' en "Uithoorn Actief" staan alle opties voor zwemsporten voor alle leeftijdsgroepen vermeld.

Onderscheidingen: Naar aanleiding van de in 2022 geschreven procedure 'onderscheiding stelsel' zijn er in het seizoen 2023-2024 door een inhaalslag verschillende (oud) leden in het zonnetje gezet en onderscheiden. In het afgelopen 2024-2025 seizoen is Dick de Geus onderscheiden als lid van verdiensten door zijn meer dan 25 jaar vrijwilligerswerk o.a. binnen het Oceanusbestuur als voorzitter en als official / scheidsrechter wedstrijdzwemmen.

Evenementen: Oceanus heeft een aantal evenementen die bestemd zijn voor meerdere afdelingen en leeftijdsgroepen. Dit zijn Vriendentoernooi Waterpolo, De Poeloversteek met korte en langere afstanden, de 100x 100, clubkampioenschappen zwemmen. De nieuwjaarsduik ging helaas niet door in verband met storm en windstoten.

Schoolsport & Oceanus promotie: Voor het scholieren waterpolo toernooi 2025 en scholieren zwemloop 2025 is er subsidie ter hoogte van de badhuur, prijzen en herinneringen, ontvangen van de gemeente. Voor de schoolsport evenementen in 2026 is ook al subsidie aangevraagd en toegekend. In dit geval voor dezelfde twee activiteiten.

#### **Afdelingenoverleg met bestuur.**

De agendapunten van deze vergaderingen waren:

- Een ronde langs de commissies / afdelingen: wat gaat goed en wat kan beter en waar heb je hulp bij nodig?
- Evenementenkalender samenstellen.
- Stand van zaken nieuwe website en bespreken werkzaamheden om vaste content per afdeling over te zetten en om wekelijkse dynamische content te plaatsen
- Gebruik van het document met vrijwilligerstaakomschrijving om nieuwe vrijwilligers te werven.
- Organisatie 60 jarig jubileum Oceanus in 2025
- Trainingsuren in seizoen 2024 – 2025. Wensen en mogelijkheden



- Contributiestructuur en -bedragen.
- Risicoanalyse veiligheid en opstellen van een beheersplan op deze risico's
- Wet op privacy t.a.v. gebruik van foto's leden voor promotie
- Controle ledenpresentie op zwartzwemmers
- Procedure voor het maken van kosten en format begroting voor evenementen.
- Wijzigingen huurvoorwaarden ESA seizoen 2025/2026 e.v.
- Verwachte wijzigingen structuur en tarieven en subsidie per 1 jan 2026 van ESA en Gemeente
- Promotie / communicatie in (sociale) media

### **Overleg ESA – Oceanus**

Het dagelijks bestuur overlegt elk kwartaal met het ESA management over o.a. - watertemperatuur, - kosten badhuur, -beschikbaarheid restaurant op trainingsavonden en waterpolo wedstrijden, -samenwerking tav werving van leden op o.a. afzwemmen, - promotie van Oceanus activiteiten door ESA, - gezamenlijke activiteiten, - bedrijfsnoodplan cq noodscenario's, - risicoanalyse en beheersplan, huurovereenkomst en Algemene Voorwaarden. Dit laatste item helaas met drie verschillende managers besproken die er niet allemaal dezelfde kijk op hebben.

**Met de wethouder en de adviseur sport en cultuur** is twee keer gesproken over het punt 'kosten badhuur' in combinatie met de 'subsidie gemeente Aalsmeer'. Dit omdat het bestuur vindt dat de badhuur, en daardoor ook de contributie, te hoog wordt. De gemeente heeft een onderzoeksbureau de opdracht gegeven om uit te zoeken hoe landelijk de sportaccommodatie huur is en tevens de subsidie structuur die gehanteerd wordt bij die specifieke huur. Het onderzoeksbureau heeft geconstateerd dat de huur inderdaad hoog is en de gemeente neemt daar actie op.

Het dagelijks bestuur is op enkele raadsvergaderingen geweest waar het nieuw te bouwen zwembad op de agenda stond. Tevens hebben we (alle afdelingen) input gegeven voor het programma van eisen voor het nieuw te bouwen zwembad. We weten dat hier rekening mee gehouden is met het uiteindelijke Projectplan.

Voorzitter Kees Reijnders en secretaris Adrie Berk hebben deelgenomen aan de cursus 'besturen met impact' met andere Aalsmeerse verenigingsbesturen.

Voor het financiële jaarverslag verwijs ik naar het verslag van de penningmeester.  
De verschillende afdelingen/commissies hebben hun eigen jaarverslag opgesteld.

**Het bestuur dankt nogmaals alle commissieleden, trainers, coaches, officials, scheidsrechters en overige vrijwilligers.**

22 oktober 2025 / secretaris Adrie Berk

### **Jaarverslag 2024- 2025 Vertrouwenscontactpersonen`**

In 2025 zijn er geen meldingen binnengekomen bij de vertrouwenscontactpersonen. We hebben geen meldingen ontvangen van grensoverschrijdend gedrag bij opzeggingen van lidmaatschap.

De vertrouwenscontactpersonen hebben in 2025 26 VOG's aangevraagd waarmee van alle vrijwilligers betrokken bij Oceanus een VOG aangeleverd is. Om de drie jaar wordt een vernieuwde VOG aangevraagd voor de vrijwilliger die in bestuur, commissie, als trainer, scheidsrechter actief is.

Eva Hekkenberg / Ted Berk



### Jaarverslag seizoen 2024/2025 Jeugd en Tiener Trainings Groep (JTG en TTG)

De JTG zwemt op maandag, donderdag en zaterdag met vaste trainers Sandra van B., Wim, Marjette, Michelle, Stefan en Sandra B. Op donderdag hebben we gedurende het seizoen versterking gekregen van Linda.

Op donderdag trainen we in het banenbad we hebben 2 banen tieners en 3 banen JTG. De maandag zwemt in het 4-banenbad. Op zaterdag zwemmen we in 2 banen opgedeeld in niveau beginners en gevorderden. Stefan is aan het einde van dit seizoen gestopt, zijn plek is in het nieuwe seizoen overgenomen door Pauline, Charles en reserve Menno. Berni is reserve trainer voor de donderdag.

Potentiële wedstrijdzwemmers worden klaargestoomd om met een goede basis te kunnen doorstromen naar wedstrijdzwemmen.

Op maandag zwemmen een flink aantal waterpoloërs (O12 en O14) mee bij de JTG om hun zwemtechniek te verbeteren, op donderdag zwemmen ook een flink aantal iets ouder (O16) en een aantal jongere maar snelle waterpoloërs bij de TTG. De groep TTG zwemmers wordt steeds groter.

Het animo voor JTG en TTG is groot, gedurende het seizoen zaten de maandag en donderdag vol.

Tijdens het seizoen hebben we meerdere activiteiten georganiseerd, waterpolo clinic, triathlon clinic, elastiekjes zwemmen, clubkampioenschappen, Lenie van der Meerbokaal, kledingzwemmen en circuitjes. Door clinics te organiseren van waterpolo en triathlon willen we de zwemmers bekend maken met de andere afdelingen binnen onze vereniging, wanneer er interesse is kunnen de zwemmers ook daar proefflessen volgen en eventueel overstappen of combineren.

Met elastiekjes zwemmen verzamelen de zwemmers elastiekjes na 4 banen zwemmen, deze geven uiteindelijk aan hoeveel meter er gezwommen is in 30 minuten, dit doen we met een nul meting aan het begin van het seizoen, een tussenmeting halverwege en een eindmeting aan het einde van het seizoen. De trainers zien de vooruitgang en de zwemmers leren zo niet te hard van start te gaan zodat ze de 30 minuten vol kunnen houden. Elk jaar weer verbazen de trainers zich weer over het grote aantal elastiekjes die bij elkaar gezwommen worden.

We hebben 2 evenementen waarin de zwemmers hun kunsten kunnen laten zien aan de fans en zichzelf in de kijker zwemmen voor wedstrijdzwemmen. Dit seizoen hadden we 17 zwemmers tijdens clubkampioenschappen van de wedstrijd ploeg, en in maart 14 zwemmers tijdens de Lenie van der Meerbokaal een wedstrijd tussen valide en minder valide zwemmers.

Omdat wij veel jongere kinderen hebben, vinden wij het belangrijk dat ze geregeld met kleding zwemmen, voor de oudere kinderen is dit gelijk een manier om aan hun conditie te werken.

Ook dit seizoen hebben we oorkondes gekregen van Stichting Vrienden van Oceanus zodat we de zwemmers een oorkonde konden geven met de afstanden met elastiekjes zwemmen, maar ook met hun tijden tijdens de Clubkampioenschappen en Lenie van der Meerbokaal.

Sandra Buffing, coordinator JTG-TTG / 01112025



## JAARVERSLAG sept. 24/sept.25 MASTERSZWEMMEN OCEANUS

Het wordt wellicht een eentonige vermelding, maar ook het seizoen 2024/2025 kan gerekend worden tot een zeer succesvolle voor deze Oceanus afdeling.

Gemiddeld telde de afdeling masterzwemmen 95 master zwemmers en zwemsters, die iedere week hun meestal hoge zwemniveau probeerden te behouden en te verbeteren.

Dit grote aantal zorgde ervoor dat het de grootste zwemafdeling is geworden binnen onze vereniging.

De meeste masters zwommen eenmaal per week gedurende 1 uur;  
een klein aantal zwom meerdere keren per week.

Een select groepje masters heeft deelgenomen aan diverse nationale en internationale zwemwedstrijden en behaalden hierbij fraaie resultaten.

Annette de Visser verzorgde het secretariaat van het wedstrijdzwemmen

Bij de poeloversteek en de 30/50/100x100 activiteit waren een groot aantal masters onder de deelnemers.

De trainingstijden en trainers waren:

|                           |                              |         |
|---------------------------|------------------------------|---------|
| zondag 08.00-09.00 uur    | Sandra Buffing en Berni Kurk | 4 banen |
| zondag 09.00-10.00 uur    | idem                         | 4 banen |
| dinsdag 19.00-20.00 uur   | Dick de Kuijer               | 6 banen |
| donderdag 19.00-20.00 uur | Berni Kurk                   | 5 banen |

De zwemtrainingen gingen van 45 minuten naar 1 uur en alle trainingen waren in het banenbad. Hiermee werd het langlopende probleem van zwemmen in het te warme water van het recreatiebad opgelost.

Door de wijziging van trainingstijden werd de trainer op de dinsdag na een half uur overgenomen door een steeds wisselende zwemmer uit de groep.

De coördinatie van het masterszwemmen was ook dit jaar in handen van Dick de Kuijer.

Aan het einde van het seizoen (juni) werd er door de dinsdaggroep een geslaagde barbecue georganiseerd. Binnen de andere groepen werd onderling wat geregeld als afsluiting.

Alle direct betrokkenen worden hartelijk bedankt voor hun -vrijwillige- inspanningen, waardoor het masterszwemmen van Oceanus ook dit zwemseizoen een succes is geworden

Er waren aan het einde van het zwemseizoen weinig opzeggingen en aan het begin van het nieuwe seizoen nieuwe aanmeldingen, dus de toekomst van het masterzwemmen kan zonnig tegemoet gezien worden!

Dick de Kuijer, coordinator masterzwemmen Oceanus 14112025



### Jaarverslag 2024-2025 – Aangepast Zwemmen Oceanus

Seizoen 2024-2025 is Aangepast Zwemmen gestart met 12 zwemmers en 4 trainers.

Vijf zwemmers hebben een startvergunning en nemen deel aan wedstrijden. Vier van hen beschikken over een classificatie; één zwemmer zwemt zonder classificatie. Het is voor hem lastig aan te tonen hoe zijn beperking het zwemmen beïnvloedt. Vooralsnog beleeft hij veel plezier aan het zwemmen en kan hij goed meekomen, ook zonder classificatie. De overige zwemmers (zonder startvergunning) doen uitsluitend mee aan de wedstrijden in Aalsmeer, buiten mededinging.

#### Trainingen op donderdag

Op donderdag vinden twee trainingen achter elkaar plaats. Tijdens de eerste training zijn alle zwemmers welkom; de tweede training is op uitnodiging.

In de eerste groep zwemt één meisje met begeleiding in het water. Zij heeft inmiddels haar A- en B-diploma behaald, maar profiteert nog van extra ondersteuning. Ouders hebben zelf een oproep geplaatst voor een extra vrijwilliger, waardoor zij nu wekelijks kan zwemmen. De vrijwilligers wisselen elkaar per week af. Het doel is dat zij uiteindelijk volledig zelfstandig kan meezwemmen met het reguliere programma.

Aan het einde van het seizoen kwam er een aanmelding binnen voor een meisje van dezelfde leeftijd. Zij heeft inmiddels twee keer meegezwommen en zal in seizoen 2025-2026 lid worden.

In de overige twee banen zwemmen acht zwemmers onder begeleiding van twee trainers. Tijdens de training wordt zowel aan techniek als aan conditie gewerkt. De oefeningen worden zo aangepast dat iedere zwemmer op zijn of haar eigen niveau kan meedoen.

De tweede training op donderdag richt zich voornamelijk op de conditie, met ook aandacht voor techniek. De training is verlengd naar één uur en drie kwartier. Voor sommige zwemmers is dit wat lang; zij verlaten het water regelmatig iets eerder.

#### Training op zondag

Op zondag wordt twee uur getraind in één baan. De training wordt afgestemd op de individuele mogelijkheden van de zwemmers. De vier zwemmers zijn goed op elkaar ingespeeld en kunnen op deze manier allemaal op hun eigen niveau en tempo zwemmen. De verlenging van de training van anderhalf naar twee uur maakt het mogelijk om extra aandacht te besteden aan de opbouw van de training en de belasting van de zwemmers.

#### Wedstrijden en activiteiten

Op 12 oktober vond de eerste competitiewedstrijd plaats in Lelystad. Drie zwemmers verschenen aan de start op drie individuele afstanden. Er werden mooie tijden gezwommen, met meerdere persoonlijke records. Uiteindelijk gingen we naar huis met twee zilveren en één gouden medaille.

Tijdens de clubkampioenschappen deden zes zwemmers mee.

De tweede competitiewedstrijd in Emmeloord, op 7 december, hebben we overgeslagen.

Op 30 maart namen we deel aan de **Lenie van der Meer Bokaal** in Aalsmeer, georganiseerd door Stichting Meer Armslag in samenwerking met Oceanus. Door de zwemtijden te vergelijken op basis van IPC- of FINA-punten wordt een ranglijst opgesteld met de beste zwemmers. Ook dit jaar stonden er zowel een para-zwemmer (heren) als een valide zwemmer (dames) op het podium. Onze vijf zwemmers behaalden fraaie persoonlijke records en hielden elkaar scherp met een aantal spannende duels. Het leverde drie podiumplaatsen op: twee zilveren en één bronzen medaille. De overige twee zwemmers eindigden net naast het podium op de vierde en vijfde plaats. Als afsluiting van het seizoen deden één zwemmer en beide trainers mee aan de **Poeloversteek**, georganiseerd door Oceanus.

We kijken terug op een geslaagd seizoen waarin ontwikkeling, samenwerking en enthousiasme centraal stonden, en we zien uit naar een nieuw seizoen vol sportieve groei en mooie prestaties.



Laura Verdegaal / Marjethe Verhoeven

**Jaarverslag september 2024 – september 2025 Oceanus Triathloncommissie (Oceanus Triathlon Team)**

### **Bezetting Triathloncommissie**

|                    |                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|
| Adrie Berk         | Voorzitter Triathlon commissie / Bestuurslid Oceanus         |
| Jeroen Hijstek     | Secretaris Intern / Atleten vertegenwoordiger                |
| Carla van Rooijen  | Penningmeester                                               |
| Frans van Heteren  | Coördinator training en wedstrijden senioren                 |
| Diana van Diemen   | Activiteiten / clubkleding / atleten vertegenwoordiger / OWT |
| Marcel Krijtenberg | Sponsorwerving en relatiebeheer                              |
| Menno Wiersma      | Website / Oceanus Winter Team                                |
| Dawid Strabyła     | Jeugd                                                        |
| Charles Couzijn    | Jeugd                                                        |

### **Trainersstaf**

De trainingen werden verzorgd door:

|                                                                            |          |                                   |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------|
| Zwemmen                                                                    | jeugd    | bij wedstrijdzwemmen Arno Stolk   |
|                                                                            | senioren | Jan van de Meer                   |
| buitenzwemmen : Frans van Heteren (woensdag) en Jan van de Meer (zaterdag) |          |                                   |
| Lopen                                                                      | jeugd    | Charles Couzijn en Dawid Strabyła |
|                                                                            | senioren | Frans van Heteren                 |
| Fietsen                                                                    | jeugd    |                                   |
|                                                                            | senioren | Frans van Heteren                 |

### **Sponsors**

Wij werden door Koolhaas banketbakkerij, Enjoy fotografie, Doelen Coach Service (bus), Krijtenberg audio visio en anderen ondersteund met materieel/diensten bij diverse club evenementen.

Verder leverde de Rabo ClubSupport een financiële ondersteuning op.

### **App groep**

Om snel en accuraat te kunnen communiceren wordt er vanaf het voorjaar 2025 gebruik gemaakt van een app groep “oceanus Tri Team” met 63 leden.

### **Oceanus Winter Team (OWT)**

Tijdens, het door VASA sport georganiseerde zogenaamde Noords Festival (langlauf) begin januari in het Oostenrijkse Ramsau, werd onder de aanwezige langlaufers door Diana van Diemen en Menno Wiersma de belangstelling gepolst voor het oprichten van een langlauf team voor individuele duursporters. Daar bleek voldoende belangstelling voor te zijn.

In overleg met de Nederlandse Ski Vereniging is er voor gekozen om dit team onder de paraplu van Oceanus onder te brengen; het Oceanus Winter Team, kort weg OWT

Langlaufers die geen lid zijn van een andere langlauf vereniging kunnen zo mee doen aan de strijd om de club cup tijdens het Noords Festival. Bij de editie van 2025 werd direct de cup binnen gesleept door het OWT.

Verder organiseerde het OWT op 12 april in samenwerking met Vasa sport op de skeelerbaan van Kudelstaart een goed bezochte rolski clinic. En rond de Toolenburgse plas in Hoofddorp werd er door het OWT nog twee gezamenlijke rolski trainingen afgewerkt.



## Activiteiten

- Op zaterdag 24 januari werd er voor al de OTT leden met aanhang een goed bezochte bowling middag met aansluitend een diner bij de Kegel in Amstelveen gehouden
- De traditionele Poeloversteek werd door de werkgroep onder bezielende leiding van Frans van Heteren en Adrie Berk op woensdag 25 juni georganiseerd. De werkgroep bestond uit

Theo Rekelhof, Carl Knelange, Henk de Raad, Frans van Heteren, Adrie Berk

In de uitslag zijn:

|        |               |
|--------|---------------|
| 500 m  | 9 deelnemers  |
| 1000 m | 17 deelnemers |
| 2000 m | 7 deelnemers  |
| 3000 m | 51 deelnemers |
| 6000 m | 94 deelnemers |

Opgenomen.

Men kan dus spreken van een groot succes.

- Op 3 juli werd er in en rond de Waterlelie een scholieren zwemloop georganiseerd. Doordat er in dezelfde week nog twee schoolactiviteiten waren viel de deelname lager uit dan het eerste jaar. Ruim 60 jongens en meisjes beleefde plezier aan de clinics vooraf en de challenge op 3 juli. De winnende school werd verrast met een door ESA beschikbaar gestelde uur gratis zwemmen.

De zwemloop is mogelijk gemaakt door financiële bijdrage van de gemeente Aalsmeer voor schoolsport en enkele sponsors in fruit en prijzen. In de werkgroep zaten Charles Couzijn, Dawid Strabyla, Leon Spooren, Diana Gorter, Menno Wiersma en Adrie Berk

- Door meerdere leden in verschillende samenstellingen werd er deel genomen aan:
  - Langlauf week in Ramsau,
  - Een gravel toertocht in de Kroondomeinen uitgezet door Bart van Montfoort
  - Hemelvaart fiets weekeinde in de Ardennen
  - Pinksterweekeinde in Zuid Limburg
- Individueel werd er door veel leden deelgenomen aan wedstrijden in binnen- en buitenland met veel ere plaatsen voor OTT leden.
- Door Frans van Heteren en Ingeborg Couvee werd tegen een vergoeding een groep hardlopers van Just Brands getraind ter voorbereiding van hun deelname aan de van Dam tot Dam loop, Diana Gorter droeg haar steentje bij met een presentatie over de persoonlijke verzorging tijdens een dergelijke loop. (voeding en drank)
- Jeroen Hijstek deed kort verslag over de activiteiten van de leden in een wekelijkse "leuk om te weten" e-mail.

Jeroen Hijstek, secretaris Triathlon commissie



## Jaarverslag Open Water Zwemmen Oceanus 2025

Dit seizoen hebben namens Oceanus 3 dames deelgenomen aan open water zwemwedstrijden van de KNZB. Dat waren Margreet van der Pol, Olivia Schalekamp en Laura Staal.

Laura Staal heeft dit seizoen ook nog deelgenomen aan wedstrijden in België en in Duitsland.

Er waren dit jaar helaas weer minder wedstrijden in Nederland; slechts 14. In België zijn er meer wedstrijden bijgekomen om aan deel te kunnen nemen; in totaal 6 wedstrijden. Daarbij was dan ook de mogelijkheid om maximaal 2 wedstrijd Duitsland te laten meetellen voor de Nederlandse klassementen.

In het verenigingsklassement is Oceanus dit jaar als 27<sup>e</sup> geëindigd van de in totaal 126 verenigingen.

Vorig jaar was dit plaats 30 van 118 verenigingen.

### Overzicht resultaten :

**Margreet van der Pol** heeft ook dit jaar de Lektocht gezwommen van Beusichem naar Culemborg ( 6 km). Van in totaal 65 dames is ze hierin als 53<sup>e</sup> gefinisht.

Met deze ene wedstrijd in het KNZB Open Water seizoen 2025 is Margreet in het lange afstand klassement vrijeslag bij de dames op plaats 78 geëindigd (vorig jaar plaats 83).

In de week ervoor had ze nog een lange afstand tocht gezwommen in West- Friesland van Andijk naar Medemblik en weer terug naar Andijk met een afstand van 12 km.

**Olivia Schalekamp** kwam dit jaar uit in 6 wedstrijden en deed naast de Lektocht (6 km) ook nog 7 km in de Gaasperplas.

Daarnaast heeft ze wedstrijden in Hoorn, Leiden, Dronten en Vlissingen gezwommen.

In totaal heeft ze 28 km gezwommen.

Dit leverde haar in het lange afstand eindklassement bij de dames vrijeslag een mooie 18<sup>e</sup> plaats op van de 104.

Een verbetering t.o.v. vorig jaar; 2024 een 34<sup>e</sup> plaats van 112 dames.

In het Masters klassement vrijeslag (wedstrijden van 1km) is ze bij de dames 20+ op plaats 10 geëindigd.

**Laura Staal** heeft aan 16 wedstrijden deelgenomen, waarvan 3 in België. In totaal goed voor 50,5 km.

1 van de wedstrijden was het Nederlands Kampioenschap open water zwemmen in Hoek. Op de 3 km vrijeslag dames 50+ hierin een 2<sup>e</sup> plaats behaald.

In het lange afstand klassement vrijeslag dames is Laura 10<sup>e</sup> geworden. Ook hier een verbetering t.o.v. vorig jaar; toen 15<sup>e</sup>.

Voor het Masters klassement vrijeslag 55+ in totaal 14,5 km gezwommen waarvan de snelste 5 x 1 km haar een 1<sup>e</sup> plaats opleverde.

Laura heeft ook dit jaar weer meegedaan aan de Open Duitse Masters kampioenschappen open water zwemmen.

In Rostock werd deze wedstrijd gezwommen met een parcours van 1250 meter dat rond een oud oorlogsschip was uitgelegd.

Dit moest 2 x worden gezwommen.

Bij de dames 55+ won Laura dit jaar een bronzen medaille.

Coördinator Laura Staal.



### Jaarverslag vinzwemmen 2024/2025

Wij hebben nog steeds het vaste groepje van 10 vinzwemmers.

Er komen wel zwemmers kijken maar niets blijft plakken helaas. Dit komt vaak omdat ze erg jong zijn < 8 en niet echt kunnen zwemmen (doorgestuurd naar Jeugd) of dat het toch niet iets is wat ze verwachtten (geen zeemeermin)!! We krijgen wel altijd te horen dat we zo goed uitleggen en dat het zo'n gezellige groep is ondanks de grote leeftijdsverschillen en niveaus!

Aan het einde van het jaar hebben we een opzegging en een nieuwe aanwinst Anna uit de Oekraïne die al wedstrijd vinzwem ervaring heeft. Zij komt volgend seizoen vast!!

Dit jaar voor het eerst op de zaterdag in drie banen gezwommen en dat is fantastisch omdat er nu eindelijk een betere niveau indeling gemaakt kan worden. Ouders erbij voor de snelste baan is helaas niet gelukt dus die draaien vaak hun eigen programma. Als er nieuwe zwemmers komen kijken, is er nu ook plek om ze daadwerkelijk iets te laten zien zonder dat er zwemmers op de kant moeten staan wachten.

Ook de donderdag werkt uitstekend voor het verbeteren van de techniek en de conditie van de wedstrijdzwemmers, ook af en toe een "kleintje" erbij ter voorbereiding.

De samenwerking met de masters gaat ook prima en volgens mij hebben ze lang niet zoveel "last" van ons zoals altijd werd beweerd.

Dit jaar hebben we weer aan alle 6 de competitiewedstrijden meegedaan met verschillende zwemmers en verschillende resultaten en natuurlijk het NK in Eindhoven. Dit jaar hebben wij weer een wedstrijd in Hoofddorp georganiseerd en daaraan hebben al onze zwemmers meegedaan en hebben de ouders verschillende taken rond het zwembad en de catering gedaan. Het NK werd bezocht door Liam, Cassey, Tijs, Lotte, Lisa en Anna (als gastzwemmer vanwege haar nationaliteit), met als vanouds weer een regen van medailles Tijs had zelfs 5 X Goud!!

In de vinzwemcompetitie eindigden er 5 binnen de top 5 van hun categorie!!

Ook in Rostock Duitsland en de Open Belgische Kampioenschappen waren we weer van de partij met 4 zwemmers.

De website wordt goed bijgehouden door Margret (zolang we codes hebben die werken) en ook de stukjes voor de lokale kranten en internet sites worden met veel enthousiasme geschreven met bijgeleverde foto's van onze fotograaf (Richard).

Coordinator / trainster Karin van Oostveen

### Jaarverslag Wedstrijdzwemmen Seizoen 2024-2025

#### Minioren (O12)

In de jeugdgroep van minioren (zwemmers jonger dan 12 jaar) zijn zeer goede resultaten geboekt. Een groot aantal zwemmers hebben gedurende het jaar hun persoonlijke records aangescherpt. Gelukkig zijn er ook een redelijk aantal zwemmers bijgekomen (veelal doorgestroomd vanaf de recreatiegroep). De verhouding jongens en meisjes is wel scheef gegroeid. Dit werd mede veroorzaakt doordat een aantal jongens doorgestroomd zijn naar de junioren. Een groot aantal (met name meisjes) zullen het volgende seizoen (2025-2026) doorstromen naar de junioren. Met deze doorstroming gaat de gemiddelde leeftijd behoorlijk naar beneden.

Ook heeft er een wisseling plaatsgevonden op het gebied van trainer/coach. Peter Achterberg heeft afscheid genomen als trainer/coach bij de minioren. Gelukkig hebben wij Quincey ten Kroode bereid gevonden om als trainer/coach te fungeren bij de minioren.



### Junioren/Jeugd/Senioren (JJS)

Door het wegvallen van een aantal zeer goede zwemmers en zwemsters in het vorige seizoen was dit seizoen een lastig seizoen in de Nationale Zwemcompetitie. Helaas heeft dit tot gevolg geleid dat Oceanus gedegradeerd is van de A-klasse naar de B-klasse. Vanaf het volgende seizoen komt Oceanus dus uit in de B-klasse van de KNZB en moet er een nieuwe indeling plaatsvinden met andere verenigingen (hetgeen gelukkig is gelukt). Zoals hierboven beschreven zal er volgend seizoen een groot aantal minioren doorstromen naar de junioren, waardoor het ledenaantal acceptabel is. Natuurlijk is en blijft het streven om zoveel mogelijk wedstrijdzwemmers aan te trekken bij Oceanus.

Dit seizoen was Arno Stolk de trainer/coach voor de JJS en hij zal dat komend seizoen ook blijven. Arno was voorgaande jaren trainer/coach van de minioren en is vanaf seizoen 2024-2025 overgestapt naar de JJS.

### Algemeen

In voorgaande seizoenen hebben wij de Wedstrijd Zwem Commissie (WZC) sterk uitgebreid met diverse vrijwilligers. Van PR-gerelateerde zaken, organiseren van het opbouwen van baden tot coördinator van het bestellen van kleding. Aan het einde van het seizoen hebben wij alle ouders bij elkaar geroepen om meer vrijwilligers aan te trekken. Met name een splitsing tussen trainers en coaches hebben wij (vooral bij de JJS) aangebracht. Deze meeting heeft er tot geleid dat er een aantal vrijwilligers zich hebben opgegeven als trainer, er nieuwe tijdwaarnemers een opleiding hebben gevolgd en zelfs een kandidaat bestuurslid is aangetreden. Ook is er een aparte procedure voor het inschrijven van de JJS bij wedstrijden van de NZC, waardoor er meer punten gescoord kunnen worden dan voorheen. Helaas zijn er nog steeds een redelijk aantal ouders/verzorgers die nog geen functie vervullen. Onze aandacht is dan ook om deze groep zoveel mogelijk te betrekken bij de organisatie.

Leslie van der Schaaff

## Waterpolo jaarverslag seizoen 2024/2025

### Samenstelling waterpolocommissie

De waterpolocommissie bestond afgelopen seizoen uit Lars Houdijk (Voorzitter), Marieke Weijers (Secretaris, aanspreekpunt Dames), Peter Lenzen (aanspreekpunt Heren, materiaal), Sofie van der Ven (aanspreekpunt Jeugd), Noortje van der Meer (aanspreekpunt Jeugd) en Niels Bertoen (aanspreekpunt Heren, materiaal). In de zomer van 2025 zal Edwin Oudehand aansluiten om te helpen met de secretariszaken door de vakantie van Marieke Weijers.

### Deelnemende teams/aantal leden

De waterpoloafdeling bestond dit jaar uit 78 leden die we vervolgens in 5 teams hebben onderverdeeld, te weten: twee heren teams, een dames team, gemend onder de 16 jaar en gemengd onder de 12 jaar. Dames 1 is afgelopen seizoen kampioen geworden!

### Begeleiding teams

|             |               |                                                                                                       |
|-------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Heren 1     | Trainer/coach | Rowdy Batenburg                                                                                       |
| Heren 2     | Trainer/coach | Rowdy Batenburg                                                                                       |
| Dames 1     | Trainer/coach | David Curry                                                                                           |
| Gemengd O16 | Trainer/coach | Bart Schouten, Remy Pieterse, Yoni Joore                                                              |
| Gemengd O12 | Trainer/coach | Marieke Weijers, Anne Schipper, Mariska Currie, Noortje van der Meer, Noëlla Hond, Sofie van der Ven. |



## Resultaten competitie 2024/2025

Alle resultaten op een rij van seizoen 2024/2025:

| Team             | Klasse                  | Eindstand       |
|------------------|-------------------------|-----------------|
| Heren 1          | Bond                    | 5 <sup>e</sup>  |
| Heren 2          | Reserveklasse bond      | 8 <sup>e</sup>  |
| Dames 1          | 1 <sup>ste</sup> klasse | 1 <sup>e</sup>  |
| Gemengd onder 16 | 2 <sup>e</sup> klasse   | 10 <sup>e</sup> |
| Gemengd onder 12 | 2 <sup>e</sup> klasse   | -               |

## Scheidsrechterbestand

Het scheidsrechterbestand van Oceanus bestond in 2024-2025 uit de volgende personen:

Job Houdijk, Pim Houdijk, Harvey Hinds.

## W-officials:

Het huidige W-officialbestand bestond afgelopen seizoen uit 42 personen. Ieder lid is verplicht om in het jaar dat ze 16 jaar worden hun W'tje te halen en minimaal twee maal per seizoen achter de tafel te zitten.

Volgend seizoen zal er ingezet worden om een W-official cursus te organiseren in Aalsmeer en zo nog meer W'tjes op te leiden.

## Toernooien

### - Bekertoernooi (ManMeerCup)

Afgelopen seizoen heeft geen enkel team deelgenomen aan de ManMeerCup.

### - Oceanus Oliebollentoernooi

Vrijdag 20 december 2024 was het Oliebollentoernooi. Er waren ongeveer 45 (oud)waterpoloërs die meededen aan dit toernooi. Hiervoor was een wedstrijdje voor de jeugd die tegen hun ouders speelden. De olieballen werden verzorgd door de ESA.

### - Oceanus Scholentoernooi

Zaterdag 25 januari 2025 was het Oceanus Scholentoernooi. De opkomst was een stuk beter dan vorig jaar. Er waren vijf teams van groep 5/6 en zes team van groep 7/8. Dit komt neer op ongeveer 100 kinderen. Er zijn twee teams uitgevallen vlak voor de aanvang van het toernooi, door een virus dat op school rondging. Gelukkig hebben we dit nog rond kunnen plannen.

Voorafgaan op het toernooi zijn er twee gratis clinics georganiseerd op 10 en 17 januari. Hier kwamen in totaal zo'n 60 kinderen op af.

Al met al zijn we tevreden over het verloop van het toernooi. Voor de volgende editie hebben we afgesproken om nog eerder te communiceren met de scholen; zowel via Sportservice als direct via de scholen. We denken en hopen op deze manier nog meer kinderen te bereiken om mee te doen.

### - Oceanus Jeugdtoernooi

Afgelopen seizoen is er geen Jeugdtoernooi georganiseerd.

### - Oceanus Vriendentoernooi

Op vrijdag 23 mei 2025 was het Oceanus Vriendentoernooi. Dit was wederom een groot succes. Met 14 teams, ongeveer zo'n 150 man was het erg druk. Dankzij een aantal sponsors waren er mooie prijzen te winnen en het enthousiasme was groot. Al met al een zeer geslaagde avond. De organisatie was dit jaar goed voorbereid op de drukte, waardoor het toernooi nog beter verliep.

### - Diverse toernooien:



Afgelopen seizoen hebben onze jeugdteams aan geen toernooien meegedaan.

### **Tot slot**

Afgelopen jaar hebben we wederom geprobeerd als vereniging het clubgevoel wat meer terug te brengen. Zo hebben we in het Buurthuis van de Hornmeer drie avonden met alle leden georganiseerd; twee pubquizen en een muziekbingo. Dit willen we er de komende seizoenen in gaan houden.

De jeugd is gegroeid en blijft groeien, wat een mooie ontwikkeling is. Helaas neemt het aantal senioren ook dit seizoen niet toe.

We zien wel dat met de komst van een nieuwe trainer/coach voor de herenselectie de motivatie toeneemt. Hopelijk zet dit verder door en kunnen we in de toekomst ook weer groeien in het aantal senioren.

We kunnen terug kijken op een sportief en positief seizoen maar moeten ook kritisch blijven en ons in blijven zetten voor de jeugd, toename van het aantal leden en sfeer binnen de vereniging. Dit willen we doen door het organiseren van clinics, toernooien en activiteiten met elkaar.

Dit wordt grotendeels medemogelijk gemaakt door de hulp van alle vrijwilligers, waar we onze waardering voor willen uitspreken.

Zonder vrijwilligers geen vereniging!

Namens de waterpolocommissie,

Lars Houdijk, Marieke Weijers, Peter Lenzen, Sofie van der Ven, Noortje van der Meer en Niels Bertoen.

[waterpolo@oceanusaalsmeer.nl](mailto:waterpolo@oceanusaalsmeer.nl)