

OCEANUSPOELOVERSTEEK

24 JUNI 2026



versie 11 juni 2026

Beste zwemmers voor de 500m - 1 km - 2 km Oceanus Prestatietocht en de overige vrijwilligers.

Algemeen

De 12^e editie van de "Poeloversteek" op 24 juni 2026 is bijna een feit! Het belooft weer een mooie avond te worden.

Hierbij de laatste info voor zwemmers, begeleiders in boten/kano's en vrijwilligers. Dit naast alle info die al op de websitepagina: [Poeloversteek 2026 - Oceanus Aalsmeer](#) staat.

Informatie voor eenieder

Het clubhuis van WSCA op het surfeiland Vrouwentroost Aalsmeer, is geopend vanaf 17.00 uur om te verkleden en na afloop te douchen. Er is bij de Surfclub beperkte douche- en toiletruimte beschikbaar, maar op het strand zijn er openbare douches en toiletten. We vragen je op tijd aanwezig te zijn op het surfstrand en je aan te melden bij de inschrijving in de paarse Oceanus-tent naast het clubhuis van WSCA.

Er is beperkt parkeergelegenheid voor auto's bij het surfeiland aan de Kudelstaartseweg, dus houd rekening dat er bij mooi weer geen parkeerplekken meer over zijn en dat je op het parkeerterrein van zwembad de Waterlelie, Dreef 7, 1431 WC of langs de Bachlaan moet parkeren en een stukje van 5 a 10 minuten mag wandelen. Er is voldoende stallingsruimte voor fietsen op het surfeiland.

Aanmelden

Alle zwemmers dienen zich, tussen 18.10 en 18.50 uur te melden bij de inschrijftafels in de paarse Oceanus-tent **naast** het clubgebouw van WSCA.

Hier ontvang je, op vertoon van je zwemboei en het doorgeven van je startnummer, een envelop met daarin:

- een badmuts
- een taslabel: deze kan je aan je tas vastmaken. Hierop staat je nummer zodat het gemakkelijk is om de tas, na het zwemmen, terug te krijgen uit de bewaakte tent.

Je startnummer staat het weekend voor de start, op de site: [Poeloversteek 2026 - Oceanus Aalsmeer](#) Het helpt de organisatie als je thuis je startnummer op de bovenkant van één van je handen schrijft met een zwarte watervaste stif. En anders wordt het bij je aanmelding gedaan.

OCEANUSPOELOVERSTEEK

24 JUNI 2026



STARTTIJDEN:

500 m • **ORANJE** badmuts • start om 19.00 uur

1 km • **RODE** badmuts • start om 19.20 uur

2 km • **GROENE** badmuts • start om 19.20 uur

Zonder boei en badmuts kan er niet worden gezwommen. Oceanus-jeugdleden kunnen een boei lenen van de organisatie door een mail te sturen naar triathlon@oceanusaalsmeer.nl Er is bij de Surfclub zeer beperkte douche- en toiletruimte beschikbaar, maar op het strand zijn er openbare douches en toiletten. We vragen je op tijd aanwezig te zijn op het surfstrand en je aan te melden bij het clubhuis van WSCA bij de inschrijving. Daar krijg je een envelop met genummerde badmuts op vertoon van je zwemboei.

Route

Overzicht van 500 m, 1000 m en 2000 m parcours:

De 2000 m is 2x de 1000 m route.

De deelnemers zwemmen het parkoers linksom.

500 mtr deelnemers: Eerst in een rechte lijn naar het midden van de baai naar een rode boei, dan linksaf slaan naar een gele boei en dan weer linksaf naar het strand en de finish.

1000 mtr deelnemers: Na de start zwemmen zij eerst in één rechte lijn in het midden van de baai, langs de rode boei voor de 500 mtr dan naar de verste gele boei op ong. 450 mtr. Hier linksaf naar de gele boei dicht bij de kop van de pier en dan weer linksaf richting het strand.

De 2000 mtr deelnemers zullen twee keer het parkoers van de 1000 mtr afleggen. Na 1000 mtr ligt er bij het strand ook een gele boei en daar ga je weer linksaf voor de 2e ronde.

Tijdens de 1000 m en 2000 m tocht zal er bij elke boei een surfboard liggen ter beveiliging van het parkoers. Daarnaast vaart de reddingsbrigade Amstelveen langs het parkoers. De suppers van Sup-venture zal de 500, 1000 en 2000 mtr begeleiden.

Voor de veiligheid kan het zijn dat bij te veel wind (lees hoge golven) gekozen worden voor een aangepaste route binnen de baai.



Aan het einde van je zwemtocht, in de baai, moet je richting de blauwe tent zwemmen van Oceanus.

Op het strand loop of ren je 😊 over de finishlijn door de tent en roep je je nummer.

Achter de tent lever je je badmuts in en ontvang je je medaille.

Het niet inleveren van de badmuts kost 8 euro.

OCEANUS POELOVERSTEEK

24 JUNI 2026



Veiligheid

Deelname is op eigen risico ondanks dat de organisatie de veiligheid zo goed als mogelijk zal regelen. Zonder zwemboei kan je niet deelnemen.



De Oceanus jeugd op de korte afstanden en de meezwemmende ouder op de 500 mtr kunnen een zwemboei lenen door vooraf een mail te sturen naar triathlon@oceanusaalsmeer.nl

Zwemmers met kramp moeten dit duidelijk aangeven door pompend je arm omhoog en omlaag te bewegen en op je boei gaan hangen. De reddingsbrigade Amstelveen zal vanaf 19.00 uur aanwezig zijn bij de route van 0,5, de 1 en de 2 km en het laatste deel van de 6 en 3 km.

De EHBO wordt verzorgd door Dorrie Huson EHBO Opleidingen uit Kudelstaart. Zowel op het water als bij het clubhuis zal EHBO aanwezig zijn.

Toeschouwers

Toeschouwers kunnen de zwemmers volgen vanaf de pier of vanaf het surfstrand.

Wil je een uniek totaal overzicht van het gebeuren dan kan dat van bovenop de Watertoren! De Watertoren is gedurende de Poeloversteek gratis te bezichtigen!

De Aalsmeerse Watertoren is een rijksmonument van ruim 90 jaar oud en is 51 meter hoog. De organisatie van de Watertoren bepaalt het aantal personen dat tegelijk naar boven mag.

Na aflowp van de prestatie tocht

Enmaal bij de finish lekker genieten van je prestatie een broodje, koffie, thee, frisdrank en muziek met applaus!!! Alle vrijwilligers, begeleiders van de boten en kano's en ook de deelnemers aan de 500 m, 1000 m en 2000 m kunnen gebruik maken van de catering in het clubhuis van WSCA, op vertoon van het startnummer op de hand.

Er worden finish foto's gemaakt dus lach en juich als je uit het water komt. De foto's komen op [ZSC Oceanus \(oceanusaalsmeer.nl\)](https://www.zsc-oceanus.nl) te staan en kan je downloaden.

OCEANUSPOELOVERSTEEK

24 JUNI 2026



Enkele praktische tips!

- Eet uiterlijk twee tot drie uur van te voren je laatste lichte maaltijd.
- Zorg er voor dat je "GOED" gedronken hebt voor de start.
- Probeer van te voren je zwemboei uit.
- Neem een reserve zwembrilletje mee!
- De badmutsen, die je bij de finish overigens moet inleveren, zijn van siliconen. Als het koud is kan je er nog een eigen badmuts onder doen. Bij voorkeur dezelfde kleur!
- Mocht je van verder komen: houd rekening met mogelijke verkeershinder in verband met de NAVO top.

Deelname is op eigen risico, ondanks dat de organisatie de veiligheid zo goed als mogelijk zal regelen. Geniet van deze geweldige tocht, onder begeleiding van vele vrijwilligers op de plas, en aan de kant!

Sportieve groet, namens de organisatie

Met dank aan :

Koolhaas	-	IJs & Banket Amstelveen
Multi Supplies	-	Kantoor artikelen, drukwerk en relatie geschenken
Theo Rekelhof	-	Paling bedrijf
Walter Schellingerhout	-	Fotostudio Enjoy
Krijtenberg	-	Sound & Vision
WSCA	-	Windsurfclub Aalsmeer
Doelen	-	Coach Limousine Taxiservice
Kempers Watersport	-	Jachthaven en restaurant
Michiel de Ruyter	-	Uithoornse Roei- en Kanovereniging
Dorrie Huson	-	EHBO opleidingen
Westeinder Rondvaart	-	
Oceanus triathlon team	-	
Stichting Vrienden van Oceanus	-	
ESA	-	Exploitatie Sportaccommodaties Aalsmeer

>> En alle vrijwilligers!